



**XVII PUJADA**  
**CASTELL d'ALARÓ**

**Diumenge 8 d'octubre de 2017 (9.30h)**

## **RECORREGUT**

El recorregut amb sortida i arribada a la plaça de la Vila.

- Distància: 14km
- Temps de tall: Cim Castell (1h30), Meta (3h)
- Altitud mín.: 224m
- Altitud màx.: 749m
- Desnivell+ : 770m

- Avituallament 1: Refugi Km 6 (líquid i sòlid)
- Avituallament 2: S'Escaleta - Camí Son Duran Km 11 (líquid i sòlid)

Com marca el reglament **NO HI HAURÀ TASSONS** als avituallaments, cada participant ha de portar el seu recipient. Tampoc se pot beure directament dels recipients a morro.

*El recorregut surt des de la Plaça cap a la barriada de ses Rotes per la Costa de Son Bieló i, en direcció al Castell d'Alaró, es passa per les possessions de Son Curt i Son Penyaflor on acaba l'asfalt (Km. 2) i comença el camí de muntanya.*

*Es puja per les draceres de Son Penyaflor (PRIVAT) fins un poc abans d'arribar al Restaurant Es Verger on s'agafa el Camí des Bosc GR que puja directament fins al cim (Km.6 avituallament + punt de control). Es baixa pel mateix camí que s'ha fet el cim però a la cruïlla que hi ha abaix de les murades s'agafa en direcció a l'aparcament d'Es Pouet.*

*Quan s'arriba a Es Pouet se baixa pel GR direcció Orient. Se passa per Finca Can Jaques (PRIVAT), davant Hotel Hermitatge, direcció al Camí de S'Escaleta GR. Passat el Pas de S'Escaleta arribarem al camí de formigó Km.11 on hi haurà el 2on avituallament (Camí de Son Duran).*

*Baixarem cap a S'Estret (Km.12) passant per Sa Font de Ses Artigues. A partir d'allà comença l'asfalt passant per la barriada de Los Damunt i, baixant pel Camí de Vela i en direcció a l'arribada a la Plaça.*

## **INSCRIPCIONS Elitechip**

Límit de corredors/es **300 TOTS FEDERATS.**

- 25 de setembre, 20h: Finishers Copa Balear 2016
- 26 de setembre, 20h: Federats
- termini fins al divendres 6 d'octubre a les 20h.

**Preu: 15€ NOMÉS FEDERATS** (llicència B o superior).

**No hi haurà cap llista d'espera.** En qualsevol cas, el mateix dia de la cursa, quan acabi el procés de retirada de dorsals, i sense cap compromís per part dels organitzadors, si hi ha places lliures s'oferiran als corredors que se hagin presentat a la taula dels dorsals, just abans del briefing, i portin la llicència corresponent

Si per qualsevol circumstància el corredor inscrit es vol **donar de baixa de la cursa**, ha d'enviar un correu informant de la incidència a la Federació Balear de muntanya i Escalada, amb còpia a Elitechip i al Club organitzador. Només se retornarà el 70 % de la inscripció. Per retornar els doblers de la inscripció serà necessari el corresponent certificat metge o equivalent. Si no és així, no es retornarà.

Els federats hauran de presentar la **targeta federativa i DNI** a l'organització per poder retirar el dorsal. Qui no els presenti s'haurà d'atendre a les conseqüències.

## **DESENVOLUPAMENT**

- 8.00 Recollida de dorsals i validació de xips a la Plaça d'Alaró
- 9.00 Briefing
- 9.30 Sortida
- 13.00 Refrigeri final i entrega de premis

## **PREMIS**

### **CURSA PER MUNTANYA**

Premis pels tres primers classificats de la general i de les diferents categories, que no seran acumulables.

- PREMI BONÍCIM: premi pujada (plaça-refugi). Premi otorgat pel [l'Hostatgeria del Castell d'Alaró](#).
- PREMI TROQUET: premi tram (refugi-plaça).

Tots els corredors tendran un recordatori de la cursa.

La prova es desenvoluparà sota l'observació de personal de la cursa que farà complir els reglaments.

## **LIMITACIONS**

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, encara que intentarà evitar-los. També es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa si les condicions meteorològiques així ho aconsellen.

Els participants seguiran les instruccions que els siguin donades per l'organització, estant obligats a retirar-se si qualche responsable de la prova així els ho indica.

El/les participants ha de dur el **dorsal ben visible** durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n del mateix (**no es permeten les dreces**). Si el personal de la cursa detecta corredors fent dreces, o sortint del camí marcat seran automàticament desqualificats. Està **prohibit participar a aquesta cursa amb auriculars amb música o altres sistemes d'audició de so** que impliquin una baixa o incorrecta audició del

participant. Es molt important per la seguretat de tots els participants gaudir en lo possible del sentit de l'oïda per poder participar a aquesta cursa de muntanya amb baixades perilloses.

També serà motiu de sanció el corredor que **deixi brutor o envasos al seu pas**, excepte als avituallaments marcats.

Aquesta prova es regeix pel reglament de la COPA BALEAR DE CURSES DE MUNTANYA. La inscripció en aquesta prova comporta l'acceptació del present reglament i la normativa.

Vos esperam a tots a la XVII edició de la PUJADA!!!

