

DECÀLEG DE BONES PRÀCTIQUES DELS CORREDORS

1. Respectaré sempre l'entorn. No faré malbé els recursos naturals tant en zones protegides com no protegides, ni els elements etnològics. Pensau que la cursa passa per zones d'alt interès com Anei o Natura2000.
2. Respectaré i seguiré en tot moment l'itinerari del camí marcat per l'organització, evitant sortir del recorregut, respectant les maques de la cursa i els voluntaris i membres de seguretat.
3. Respectaré tots els membres de l'organització, els altres corredors, jutges, voluntaris i totes les persones involucrades en la cursa.
4. Tots els meus gels, barretes, etc., els duré adequadament marcats amb el número del meu dorsal.
5. No tiraré cap tipus de residu (embolcalls de gels, barretes, aliments o materials) fora dels llocs habilitats per l'organització. Als avituallaments hi haurà llocs habilitats. Pot ser motiu de desqualificació tirar envoltoris a l'entorn.
6. Duré bastons sempre que estigui permès i, si els duc, ho faré amb els taps adequadament posats.
7. No emetré senyals lluminosos durant el recorregut, a excepció de la il·luminació frontal i posterior (llumet vermell) en els trams nocturns.
8. No cridaré ni faré renou innecessari durant el recorregut, respectant així l'entorn, ni en competició ni en els entrenaments.
9. Conec i accept els reglament de la cursa, així com les zones de protecció i em compromet a complir-los.