



# BRIEFING

**PUJADA AL  
BARRANC**



**BINIARAIX**



# RECORREGUT

**LA CURSA COMENÇA A LA PLAÇA DE BINIARAIX.  
DES D'ALLÀ ELS PARTICIPANTS ES DIRIGIRAN  
CAP EL BARRANC PER ASCENDIR ELS SEUS 1932  
ESCALONS I, A CONTINUACIÓ, AFRONTAR EL  
TRAM DE ZONA BOSCOSA QUE CONDUEIX  
FINS EL COLL DE L'OFRE.**





# RECORREGUT

**DISTÀNCIA:..... 5'5 QUILÒMETRES**

**DESNIVELL POSITIU:.....791 METRES**

**COTA MÍNIMA:.....98 METRES**

**COTA MÀXIMA:..... 877 METRES**





# PROGRAMA

7 A 8:15..... **RECOLLIDA DE DORSALS**

8:30..... **SORTIDA DE LA CURSA**

11:30..... **LLIURAMENT DE PREMIS**





# DORSALS

**EN EL MOMENT DE RECOLLIR EL DORSAL S'HAURÀ  
DE PRESENTAR LA L·LICÈNCIA FEDERATIVA, A MÉS  
DEL DNI, PASSAPORT O CARNET DE CONDUIR.**

**ARRIBAU D'HORA A LA RECOLLIDA DE DORSALS  
PER EVITAR CUES I LLARGUES ESPERES.**





# GUARDA-ROBA

**ABANS DE LA CURSA PODREU DIPOSITAR LA  
VOSTRA BOSSA AL GUARDA-ROBA QUE  
TROBAREU A LA PLAÇA DE BINIARAIX.**

**NO DEIXEU OBJECTES DE VALOR DINS LES BOSSES.**

**L'ORGANITZACIÓ NO ES FA RESPONSABLE  
DEL SEU CONTINGUT.**





# SERVEIS

**CADA PARTICIPANT REBRÀ UN REGAL  
COMMEMORATIU EN RECOLLIR EL SEU DORSAL.**

**ELS TRES PRIMERS CLASSIFICATS ABSOLUTS,  
AIXÍ COM ELS TRES PRIMERS DE CADA  
CATEGORIA REBRAN UN TROFEU.**





# SENYALITZACIÓ

**LA CURSA ESTARÀ MARCADA AMB CINTES REFLECTANTS DE COLOR TARONJA, I TAMBÉ AMB CARTELLS INFORMATIUS ALS PUNTS IMPORTANTS.**

**NO SORTIU DEL CAMÍ EN CAP MOMENT I SEGUIU LES INDICACIONS DEL PERSONAL DE LA CURSA.**







# SORTIDA

**PODEU CONSULTAR L'HORARI  
DE LA VOSTRA SORTIDA A**

**WWW.ELITECHIP.NET**





# LA PUJADA

**ELS CORREDORS SORTIRAN EN GRUPS DE QUATRE,  
AMB UNA DIFERÈNCIA D'UN MINUT ENTRE GRUPS.**

**ÉS RESPONSABILITAT DE CADA PARTICIPANT  
ESTAR ATENT A L'HORARI I A LA CRIDA QUE  
ES FARÀ PER MEGAFONIA.**





# AVITUALLAMENT

**CAN SILLES..... LÍQUID**  
(KM. 2'2)

**COLL DE L'OFRE..... LÍQUID I SÒLID**  
(KM. 5'5)

**BINIARAIX..... LÍQUID I SÒLID**  
(AV. FINAL)





# CATEGORIES

<b>CADET.....</b>	<b>15 A 16 ANYS</b>
<b>JUVENIL.....</b>	<b>17 A 18 ANYS</b>
<b>JÚNIOR.....</b>	<b>19 A 20 ANYS</b>
<b>PROMESA.....</b>	<b>21 A 23 ANYS</b>
<b>SÈNIOR.....</b>	<b>24 A 39 ANYS</b>
<b>VETERANS A.....</b>	<b>40 A 49 ANYS</b>
<b>VETERANS B.....</b>	<b>50 A 54 ANYS</b>
<b>MÀSTER 55.....</b>	<b>55 A 59 ANYS</b>
<b>VETERANS C.....</b>	<b>MÉS DE 60 ANYS</b>





# OBLIGATORI

**DUR TASSÓ O RECIPIENT PER ALS AVITUALLAMENTS.**

**DUR EL MATERIAL SUPLEMENTARI MARCAT  
AMB EL NÚMERO DE DORSAL.**

**DUR EL XIP CORRECTAMENT COL.LOCAT.**





# OBLIGATORI

**DUR EL DORSAL SITUAT A LA PART FRONTAL  
I QUE SIGUI VISIBLE TOT EL TEMPS.**

**CAL PARTICIPAR A LA PROVA AMB  
CALÇAT ADEQUAT.**





# BASTONS

**ELS PARTICIPANTS QUE EMPRIN BASTONS  
ELS HAN DE DUR AMB ELLS DURANT TOT EL  
RECORREGUT DE LA CURSA. A MÉS, HAURAN  
DE DUR LES PUNTES PROTEGIDES, I DUR  
DAMUNT UN JOC DE TAPS DE RECANVI.**





# IMPORTANT

**NO ESTÀ PERMESA LA PARTICIPACIÓ  
A LA CURSA AMB CALÇAT  
MINIMALISTA O ALTERNATIU.**

**NO ESTÀ PERMÈS COMPETIR  
AMB AURICULARS.**







# APARCAMENT

**L'ACCÉS A BINIARAIX ESTÀ RESTRINGIT  
EXCLUSIVAMENT A VEÏNATS.**

**US RECOMANAM ESTACIONAR ELS VOSTRES  
VEHICLES A L'APARCAMENT DEL CARRER DE  
JULI RAMIS I ARRIBAR A PEU A BINIARAIX  
(APROXIMADAMENT UN QUILÒMETRE).**





# APARCAMENT



PUJADA AL  
BARRANC



BINIARAIX



# HIDRATACIÓ

**S'ESPEREN ELEVADES TEMPERATURES.**

**ÉS IMPORTANT QUE US HIDRATEU BÉ ABANS  
I DURANT LA CURSA.**

**HIDRATAU-VOS BÉ ALS AVITUALLAMENTS.**

**TAMBÉ TROBAREU AIGUA A LES FONTS  
QUE HI HA AL BARRANC.**





# MEDI AMBIENT

**NO LLANCEU RESIDUS. GUARDAU-LOS A SOBRE  
I DIPOSITAU-LOS ALS PUNTS D'ABOCAMENT  
DELS AVITUALLAMENTS.**

**MINIMITZAU LA GENERACIÓ DE RENOU  
EN ELS ESPAIS NATURALS.**





# MEDI AMBIENT

**EN ELS AVITUALLAMENTS NO TROBAREU  
TASSONS.**

**TOTS ELS PARTICIPANTS ESTAU OBLIGATS  
A DUR EL VOSTRE TASSÓ DAMUNT  
PER PODER CONSUMIR AIGUA.**





**MOLTES GRÀCIES  
I MOLTA SORT A TOTS  
ELS PARTICIPANTS**





# ORGANITZA



**cmes**

Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



**Ajuntament de Sóller**  
Regidoria d'Esports

