
CXM

PUIGPUNYENT



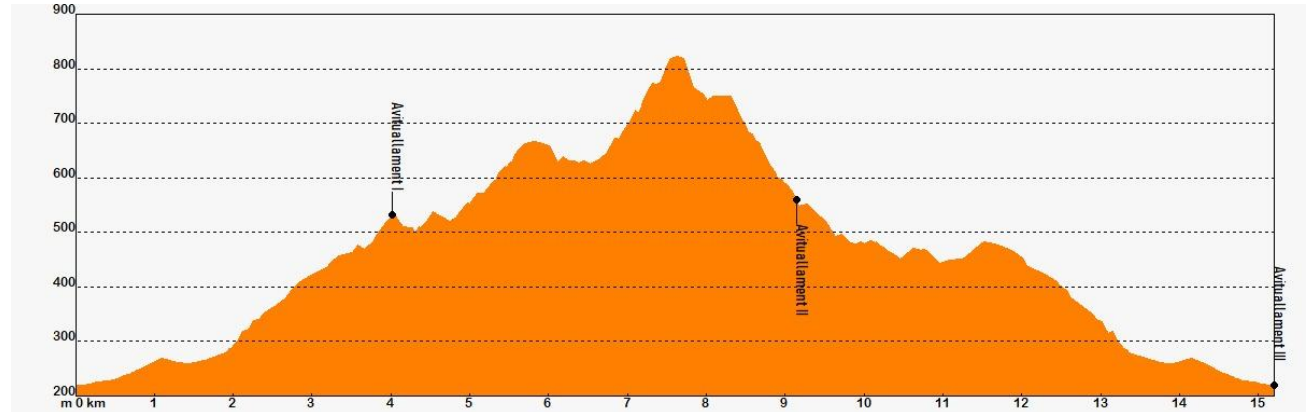
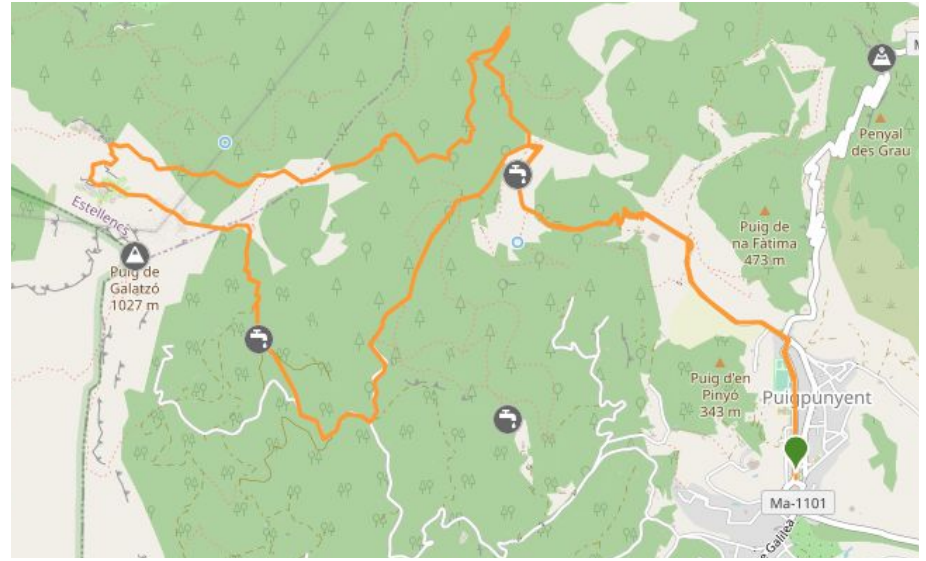
2023

DADES TÈCNIQUES

- **Distancia:** 15,5 Km
- **Desnivell positiu:** 973 m
- **Desnivell negatiu:** 973 m
- **Lloc de sortida / arribada:** Plaça de l'Ajuntament
- **Hora de sortida:** 9:00h
- **Temps maxim:** 5h

RECORREGUT

Plaça de l'Ajuntament - Son Fortesa -
Sa Teulera - Font de Sa Muntanya -
Coll des Carniceret - Pas de na Sabatera -
Font des Pi - Sa Muntanya -
Sa Teulera - Son Fortesa -
Plaça de l'Ajuntament



MARCATGE DE LA CURSA



AVITUALLAMENTS

UBICACIÓ	DISTANCIA DE LA CURSA	TIPUS
Sa Muntanya	4,2	Líquid
Font des Pi	8,6	Líquid + Sòlid
Plaça de l'Ajuntament	15,5	Líquid + Sòlid

PREMIS / CATEGORIES

- Categoria Junior masculí i femení : entre 19 i 20 anys
- Categoria Absoluta masculí i femení: a partir de 21 anys
- Categoria Absoluta locals masculí i femení
- Subcategoria promesa masculí i femení: entre 21 i 23 anys
- Subcategoria sènior masculí i femení: entre 24 a 39 anys
- Subcategoria veterans/es A masculí i femení: entre 40 i 49 anys
- Subcategoria veterans/es B masculí i femení: entre 50 i 54 anys
- Subcategoria màster 55 masculí i femení: entre 55 i 59 anys
- Subcategoria veterans/es C masculí i femení: a partir de 60 anys

ENTREGA DORSALS

S'entregaran el dorsals el mateix dia de la cursa a partir de les 7:30h a la Plaça de l'Ajuntament de Puigpunyent

S'haurà de presentar:

Tarjeta federativa

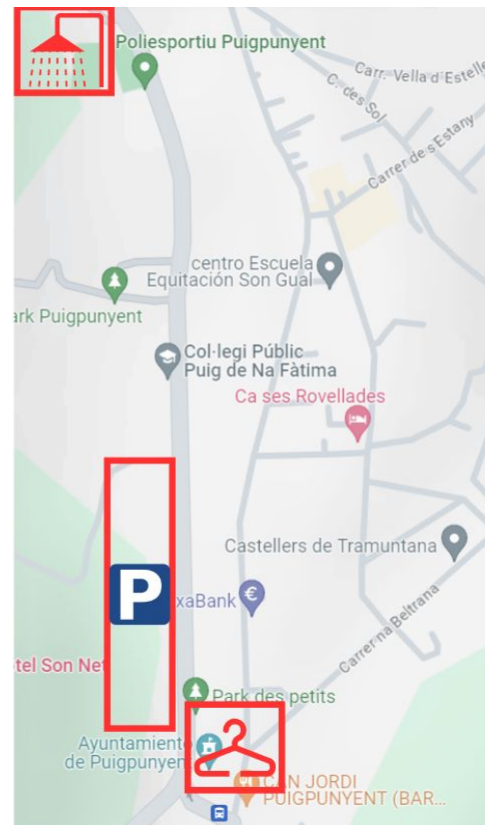
- DNI, passaport o NIE

GUARDAROBA / DUTXES / PARKING

Hi haura servei de **guardaroba** a
la zona de sortida/meta (Ajuntament)

*L'organització no es farà responsable dels objectes de valor
(per això es recomana no portar-ne a la bossa)*

Hi haura servei de **dutxes**
al Poliesportiu Municipal de Puigpunyent



MATERIAL OBLIGATORI

- RESERVA LÍQUID 0,5 L (1 L recomenat)
- TASSO O RECIPIENT SIMILAR (No hi haura tassons als avituallaments)
- MANTA TÈRMICA
- TALLA VENTS
- TELÈFON MÒBIL
- XIULET
- DNI

NORMATIVA GENERAL

- La cursa es regeix pel reglament de Curses per muntanya-Trail de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.
- Tots els envoltoris hauran d'anar marcats amb el número de dorsal.
- Està permès l'ús de bastons. Si tenen puntes metàl·liques aquestes hauran d'anar protegides amb taps de goma i se n'hauran de dur uns de recanvi.
- En cas d'alerta vermella es suspendrà la cursa.
- Tots els participants han d'estar en disposició de la llicència federativa AUT-1, AUT-2, B-BALEAR, B-FEDME o superior
- Per mesures de seguretat no es podrà competir amb auriculars posats ni en cap element que pugui distreure de la competició.

ASSISTÈNCIA EXTERNA

L'assistència als corredors per part d'una persona externa a la prova estarà permesa únicament dins la zona dels diferents avituallaments establerts per l'organització.

MOLTES GRACIES PER PARTICIPAR!



Ajuntament de
Puigpunyent

