



BRIEFING 2024





NOCTURNA  MENORCA
TRAIL DELS FARS
www.illadelstrails.com



SEGUIMENT DE LA PROVA

Descarrega APP ELITECHIP

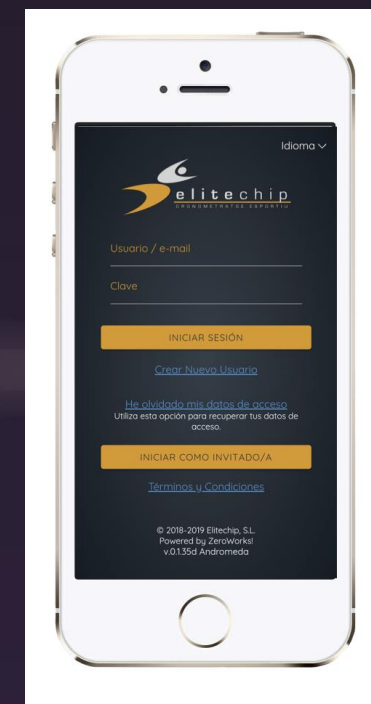
- **CONSULTA EL TEU NOMBRE DE DORSAL**
- **REVISIJA ELI TEUS RESULTATS**
- **SEGUIMENT DE LA CURSA**
- **COMPARTEIX LA TEVA EXPERIENCIA**
- **CONSULTA EL CALENDARI DE CURSES**
- **PLATAFORMA DE INSCRIPCIONS**



DISPONIBLE EN
Google Play



Consíguelo en el
App Store





NOCTURNA MENORCA TRAIL DELS FARS

www.illadelstrails.com



PROGRAMA

DIJOUS 26 SETEMBRE / DIVENDRES 27 DE SETEMBRE

Recollida de dorsals per els/les atletes que ho sol·licitaren al moment de la inscripció.

[Poliesportiu Municipal de Sant Lluís](#) De 8:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 23:00 horas.

[Poliesportiu Municipal des Mercadal](#) De 8:00 a 13:00 horas y de 16:00 a 22:00 horas.

[Piscina Municipal de Ciutadella](#) De 7:00 a 14:30 horas y de 15:30 a 22:00 horas.

[Poliesportiu Municipal de Alaior](#) De 7:00 a 12:00 horas y de 16:30 a 21:30 horas.

[Biosport Marítim de Maó](#) de 8:00 a 13:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas.

[Poliesportiu Municipal d'es Migjorn Gran](#) de 8:30 a 12:30 y de 15.30 a 22.00 horas.

ATENCIÓ !!! El Bus està inclòs amb el preu de l'inscripció. A la sortida de Favàritx només es podrà accedir al pàrquing amb els busos de l'organització. És **OBLIGATORI** agafar el bus.



PROGRAMA

IMPORTANT !!!

- Trobareu el vostre dorsal al lloc que vareu elegir durant el procés d'inscripció.
- De no ser recollit en el lloc escollit:
El trobareu el dissabte 28 a Biosport Marítim de Maó de 13:00 a 18:00 horas.



elitechip
www.elitechip.net

NOCTURNA MENORCA TRAIL DELS FARS www.illadelstrails.com



PROGRAMA

DISSABTE 28 DE SETEMBRE

De 13:00h a 18:00 - Entrega de dorsals en [Biosport Marítimo](#) de Maó.

19:00 h – Sortida del bus desde [Base de San Isidro](#) fins a Far de Favàritx*

20:00 h – Sortida del bus desde [Base de San Isidro](#) fins a Es Grau*.

20:00 h – Inici de la Trail dels Fars Nocturna · 21 km desde el Far de Favàritx.

21:00 h – Inici de la Cursa Popular · 13 km desde el Camp de fútbol d'Es Grau.

22:30 h – Entrega de trofeus a la [Base Militar de Sant Isidro](#), de Maó.





NOCTURNA MENORCA TRAIL DELS FARS

www.illadelstrails.com



INFORMACIÓ DE LA CURSA

- La prova estarà controlada de manera electrònica per mitjà del sistema de xip de MyLaps. Tots els participants que no tinguin un xip groc l'hauran de llogar (3€ cost del lloguer). Al procés d'inscripció s'ofereix aquesta possibilitat.
- Els participants hauran de portar el xip enganxat a la sabata durant tot el recorregut, ja que si no és així, les lectures dels temps no es realitzaran correctament.
- L'organització situarà controls en el transcurs de la cursa per assegurar-se que els corredors completen el recorregut i per registrar els temps en que hi passa cadascun.
- El circuit de la cursa estarà marcat per les Fites del GR-223 i passarà pel Camí de Cavalls fins a arribar a Sa Mesquida, on es desviarà pel Camí privat de la Base de San Isidro de Maó.
- Si és dona el cas d'abandonament d'un participant durant el transcurs de la cursa, haurà de fer-ho a un avituallament i haurà d'entregar el dorsal. Sempre que no es retiri a un punt d'avituallament, és **OBLIGATORI** avisar la organització.
- L'organització posarà a disposició de tots els participants **2 avituallaments** repartits per tot el recorregut amb aigua, isotònic, menjar i fruita a més d'altres productes suministrats per l'organització. Cada corredor haurà de portar el seu propi got o recipient, ja que no es serviràn gots per tal de minimitzar l'impacte ambiental.



INFORMACIÓ DE LA CURSA

- Queda totalment prohibit rebre ajuda externa o avituallament durant el transcurs de la prova fora dels punts assignats per l'organització. Durant la cursa, els participants hauran de seguir en tot moment les indicacions dels membres de l'organització. L'incompliment d'aquest punt implicarà la desqualificació.
- El temps màxim per finalitzar la Trail del Fars Nocturna és de 4 hores. La cursa de 13 km estarà determinada al temps de tall de la Mitja Marató. Tots els participants que superin el temps de tall a qualsevol control seran retirats. En cas de voler continuar amb la prova entregaran el dorsal i seguiran sota la seva pròpia responsabilitat immediata.
- Els participants estaran obligats a portar un llum frontal que no podrà superar els 50 llumens de potència (50 metres d'abast màxim).



ATENCIÓ!!! ÚS DEL FRONTAL OBLIGATORI AMB LLUM DE DARRERE VERMELLA MÀXIMA POTÈNCIA PERMESA: 50 LLÚMENS (50M D'ABAST)



© Jose Miguel Muñoz





NOCTURNA MENORCA TRAIL DELS FARS

www.illadelstrails.com



SENYALITZACIÓ DE LA CURSA

- El recorregut estarà senyalitzat amb cartelleria, cintes reutilitzables, cons i les característiques fites del Camí de Cavalls.





SENYALITZACIÓ DE LA CURSA - **IMPORTANT !!!**

- Al tram de la Base de Sant Isidre s'hauran de seguir els cons que s'aniran trobant pel camí.





MATERIAL OBLIGATORI

Per poder participar, l'organització estableix una llista de material obligatori que cada atleta ha de portar:

- Sistema d'hidratació amb capacitat mínima de 0,50 L (no es lliuraran gots als avituallaments amb l'objectiu de reduir residus).
- Paravents o impermeable.
- Frontal de llum. No es podrà superar els 50 llúmens de potència (50 metres d'abast màxim). Llum de darrere en vermell.
- Telèfon mòvil amb saldo i bateria.
- El nombre de dorsal a tots els gels i barretes de cada participant.
- Manta tèrmica.
- Dorsal i xip .

**Abans de las sortides es realitzarà un control de material obligatori.



NOCTURNA  MENORCA
TRAIL DELS FARS
www.illadelstrails.com



RECORREGUTS





NOCTURNA  MENORCA
TRAIL DELS FARS
www.illadelstrails.com



CURSA 21 KM

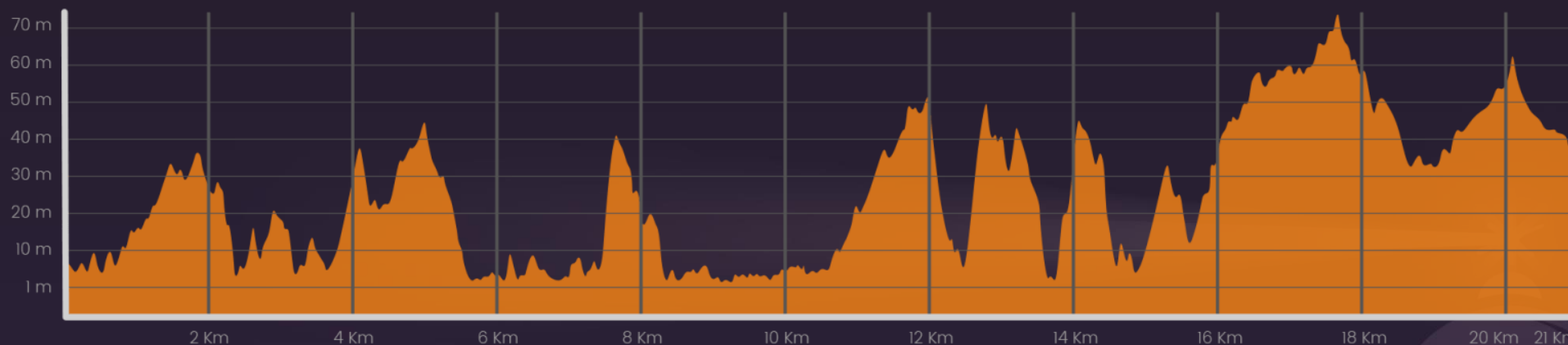
- **19:00 h – SORTIDA del bus** desde la Base Militar de San Isidro cap a la sortida, Far de Favàritx..
- El **servei de guarda-roba** estarà ubicat als voltants de la zona de sortida. Recollida de la bossa a Meta.
- **Horari sortida : 20:00 h.** Els participants hauràn de ser al lloc assignat 15 min abans de l'inici de la prova.





NOCTURNA  MENORCA
TRAIL DELS FARS
www.illadelstrails.com

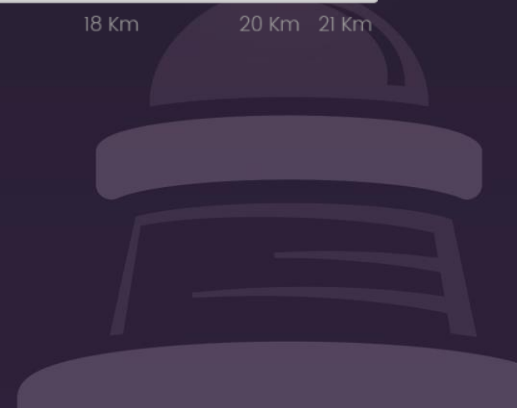


CURSA 21 KM



 Descargar formato GPX

 Descargar formato KMZ





NOCTURNA  MENORCA
TRAIL DELS FARS
www.illadelstrails.com



SORTIDA CURSA 21 KM





NOCTURNA  MENORCA
TRAIL DELS FARS
www.illadelstrails.com



CURSA 13 KM

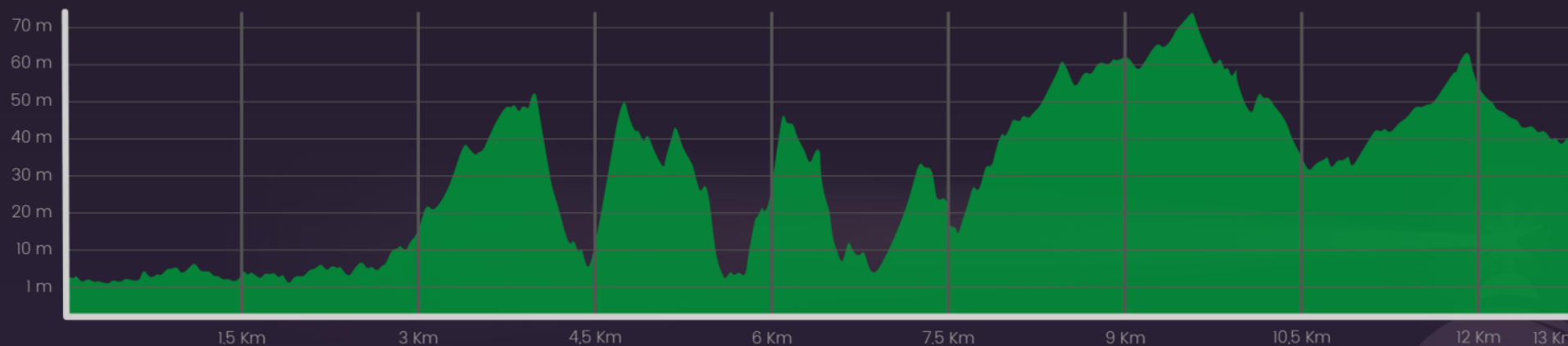
- 20:00 h – Sortida del bus desde la Base Militar de Sant Isidro fins la sortida d'Es Grau. El servei de Guarda-roba estarà ubicat en las inmediacions de la zona de sortida. Recollida de la Bossa a Meta.
- Horari sortida: 21:00 h. Els participants hauran de ser al lloc assignat 15 min antes del inici de la prova.





NOCTURNA  MENORCA
TRAIL DELS FARS
www.illadelstrails.com

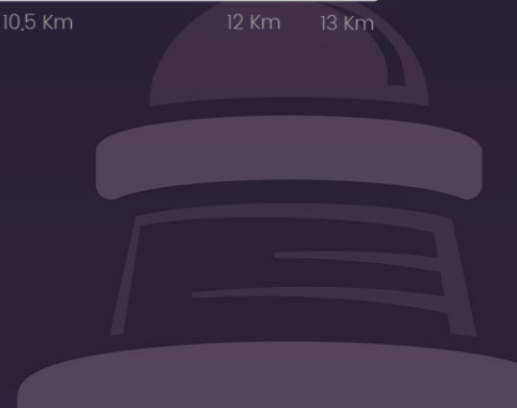


CURSA 13 KM



 [Descargar formato GPX](#)

 [Descargar formato KMZ](#)





NOCTURNA  MENORCA
TRAIL DELS FARS
www.illadelstrails.com



SORTIDA CURSA 13 KM





AVITUALLAMENTS

- L'organització proporcionarà a tots els participants **dos** avituallaments repartits per tot el recorregut amb aigua, isotònic, menjar i fruita a més d'altres productes suministrats per l'organització.
 - Cada participant haurà de portar el seu propi got o recipient, ja que no es serviràn gots per tal de minimitzar l'impacte ambiental.
 - Està totalment prohibit rebre ajuda externa o avituallament durant el desenvolupament de la prova fora dels punts establerts per l'organització.
 - Durant la cursa els participants hauran de seguir en tot moment les indicacions dels membres de l'organització de la prova. L'incompliment d'aquest punt implicarà la desqualificació immediata.
-
- **AVITUALLAMENT 1:** Situat a **Es Grau** (al km 10 de 21k).
 - **AVITUALLAMENT 2:** 5,5 km abans d'arribar a Meta. (al km 16 de la tanda de 21km i al km 8 de la de 13km)



AVITUALLAMENTS

Als avituallaments trobareu contenidors per depositar:

- Envasos lleugers i plàstics.
- Paper i cartró.
- Residus orgànics.





TRAIL DELS FARS NOCTURNA és una prova amb el distintiu **Reserva de la Biosfera**.

Posem els màxims esforços perquè sigui una cursa respectuosa amb el medi ambient:

- Es realitza una recollida acurada dels residus que generem.
- Disposem de varis contenidors per la separació de residus amb indicadors visibles.
- Ús de xips retornables i reutilitzables.
- Proveïment dels avituallaments líquids amb elements reutilitzables.
- Productes i proveïdors de proximitat local.
- Elements de marcatge reutilitzable.
- Servei de transllat de participants per afavorir la sostenibilitat i seguretat.





NORMES MEDI AMBIENTALS

La participació implica el coneixement i acceptació d'aquestes normes de caràcter especial pel medi ambient.

NO ES POT !!! :

- Fer ús de cap tipus d'aparell que pugui produir sorolls estridents.
- Sortir del traçat establert.
- Cridar o emetre renous forts.
- Llençar envasos, envoltoris o qualsevol tipus de restes.
- Cada participant haurà de senyalitzar els seus gels, barretes... amb el seu nombre de dorsal. Així, si es troba un envoltori, gràcies a la marca el participant podrà ser sancionat.
- L'ús de pals estarà **permès únicament** si es porten els taps de goma a les puntes.



SANCIONS

- El participant de la **Trail dels Fars Nocturna** haurà de portar en tot moment el dorsal proporcionat per l'Organització a un lloc visible la part del davant, i no pot ser retallat ni modificat. **L'INCUMPLIMENT D'AQUEST PUNT, PORTARÀ A UNA SANCIÓ IMMEDIATA AL PARTICIPANT.**
- Sortir del traçat per escurçar distància:
 - Primera sanció: 15 minuts.
 - Segona sanció: 30 minuts.
 - Tercera sanció: Desqualificació.
- Llençar qualsevol tipus de fems, trobar restes de gels, barretes... amb el nombre de dorsal o no portar el nombre de dorsal apuntat als envoltoris de barretes i gels:
 - Primera sanció: 30 minuts.
 - Segona sanció: 60 minuts.
 - Tercera sanció: Desqualificació.
- Córrer en qualsevol moment acompanyat d'alguna persona sense dorsal implicarà la **DESQUALIFICACIÓ IMMEDIATA.**



ZONA DE META

- La zona de Meta estarà ubicada a l'interior de la [Base Militar de San Isidro](#), a Maó.
- S'habilitarà una zona tancada de POST META amb un canal de sortida per evitar aglomeracions degut a la constant arribada dels esportistes.
- **POST META.** Hi haurà un avituallament amb menjar i beguda proporcionat pels col·laboradors de la prova. Els voluntaris col·locaran l'avituallament damunt la taula, i ho recollirà l'atleta pel seu compte.
- No hi haurà vestuaris, dutxes ni servei de fisioteràpia.
- L'entrega de premis es realitzarà un cop finalitzades les curses.

IMPORTANT: Els resultats de les proves, només es podran consultar a través de la APP ELITECHIP o la web:
www.elitechip.net



NOCTURNA  MENORCA
TRAIL DELS FARS
www.illadelstrails.com



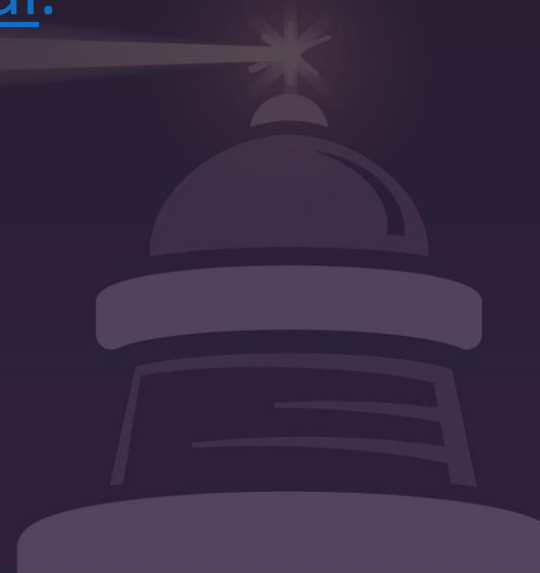
ZONA DE META





RESULTATS

Podeu consultar els vostres resultats [aquí](#).





www.illadelstrails.com
comunicacio@biosportmenorca.com info@elitechip.net