



## Briefing Tècnic KM18

Promotor:	Ajuntament de Santa Eugènia
Organitza:	Club Tramuntana Esports
Directora de cursa:	Sra. Vanessa Verd
Coordinador:	Sr. Toni Coll Amengual
Àrbitra Principal:	Sra. Antònia Bergas
Àrbitre Ambiental:	Bernat Jaume
Àrbitra de Recorregut:	Cati Guasp

### Dades Tècniques

<b>Distància</b>	18,6 kilòmetres
Desnivell positiu acumulat	655 metres
Desnivell negatiu acumulat	655 metres
Cota màxima	322 metres
Cota mínima	104 metres
Tipus de recorregut	Circular
Desnivell acumulat total	1310 metres

### Tipologia del traçat de la cursa (aproximat)

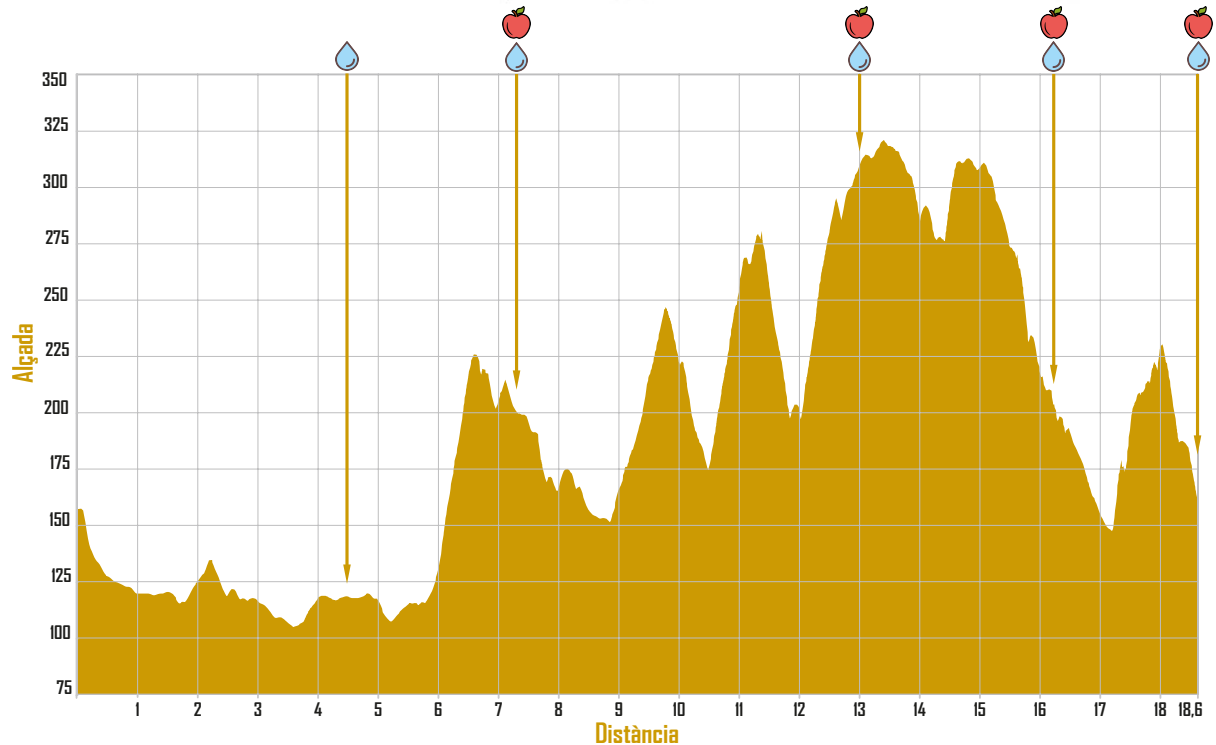
Trams asfaltats o pavimentats	≈ 4,5 kilòmetres
Pistes forestals	≈ 7 kilòmetres
Camins de muntanya consolidats	≈ 5 kilòmetres
Camins o tiranys de muntanya	≈ 2,1 kilòmetres

### Avituallaments

Kilòmetre de cursa	Avituallament	Control i temps de tall
0 (sortida)		Validació de xips
4,5	líquid	
7,1	Sòlid i líquid	+ 01:00 hores després sortida
13	Sòlid i líquid	+ 02:30 hores després sortida
16,2	Sòlid i líquid	+ 03:15 hores després sortida
18,6	Avituallament final	



## Perfil de la Cursa



## Itinerari

Sortida de la Plaça Bernat de Santa Eugènia (*Bar Can Prim*) – Sa Creueta – Es Pou Nou – Cruïlla de Sa Rabassa – Cruïlla de Son Arrossa – Cementeri – Es Puget – Antiga via de tren direcció poliesportiu – **Caminet vell de Ses Alqueries(I)** – Camí dels Hostalets – Rodona Alqueries per la voravia direcció Santa Maria – Camí de Son Mascaró – Cruïlla Bodegues Vinya Taujana – Costa del Monument – Pas Estret – Comellà des Rafal (*Avituallament 1 i 3*) – Placeta de Ses Coves – Ses Rotes – Comellà de Ses Rotes – Comellà de Ses Escaletes – Comellà dels betzers – Curves ermita (*Avituallament 2*) – Camí des Pinar – Torre de vigilància (*Punt de control Elitechip i punt més alt del circuit*)- Comellà de s'Àguila- Baixada de Son Tano- **Baixada enllaç camí de ses Olleries(II)** – Cases des Rafal –(*Avituallament 3*) Camí des Rafal fins Ses Olleries- Sa Cova de Lourdes- Camí des Puig- Desviament camí des submarí- Baixada fins a meta (*Plaça Bernat de Santa Eugènia*)

- I. Extrepar la precaució en el tram estret del caminet vell de Ses Alqueries (a 3 kilòmetres de la sortida aproximadament) on només es pot passar en fila de 1 ja que ens han habilitat un caminet que passa per una zona



de cultiu i no es pot trepitjar fora del camí habilitat. A més hi ha un petit pontet que va per sobre d'una síquia.

- II.** Extremer la precaució a un canvi de 90 graus cap a l'esquerra. Al camí entrant hi ha una marjada amb un desnivell pronunciat

## Climatologia

Degut a la possible aparició de pluja durant la setmana de la cursa, i el mateix dia de la cursa, es recomana extremer la precaució ja que els camins poden estar molls.



Si fos el cas, el circuit es mantindria inalterat. Únicament es desplaçarien les taules de recollides de dorsal i informatives al Centre Parroquial (a uns 50 metres de la sortida).

## Recordatoris i recomanacions

- Els dorsals es començaran a lliurar a partir de les 8 del matí del dissabte 20 d'abril de 2019 fins les 10 del mateix dia. Sigueu puntuals per evitar cues i esperes innecessàries.
- El circuit estarà degudament senyalitzat amb diferent tipus de marcatge:
  - Cintes bicolors blanques i vermelles penjades a l'altura de la vista.
  - Valles acompanyades d'una fletxa indicant la direcció a seguir.
  - Valles i/o cintes sense fletxa per tallar camins.
- El voluntariat de la cursa durà un guardapit groc fluorescent amb les lletres STAFF a l'esquena. Sempre estaran disposats a ajudar-vos.
- L'organització identificarà degudament els i les participants amb la presentació obligada del DNI i en els cas d'estar federats serà necessari presentar la llicència federativa MOD-B o superior.
- Hi haurà 2 ambulàncies per garantir la seguretat de tots els participants.
- Hi haurà un briefing informatiu abans de donar la sortida de la KM18.
- Els podis es faran mixtes, dones i homes junts.



- Hi haurà indicadors d'inici i final d'avituellament i recipients per dipositar les deixalles. Queda prohibit tirar fems fora d'aquests espais i els envasos hauran d'anar marcats amb el nombre de dorsal.
- Hi haurà servei de guardarroba però en cap cas l'organització es farà responsable de possibles danys o pèrdues.
- Hi haurà dutxes habilitades en el recinte del poliesportiu municipal.
- Només es lliuraran camisetes pels 300 primers participants inscrits.
- En cap cas l'organització donarà tassons. Cada participant ha de dur el seu tassó reutilitzable. Ni tant sols, a l'avituellament final.
- No es poden dur auriculars ni cap equip de reproducció acústica. Ni cap altre element que pugui distreure de la competició.
- Per motius de seguretat no està permès córrer descalç.
- No està permesa la utilització de bastons a la KM8. Sí està permès a la KM18 sempre i quan no siguin en punta metàl·lica i es dugui un joc de taps de goma de recanvi.

## IMPORTANT

La recollida de dorsals està prevista a partir de les 8:00 AM amb 2 taules d'entrega conjunta amb el detall de la cursa.

Els no federats només es podran apuntar fins el divendres anterior a la prova (per poder donar avís a la companyia asseguradora). Els federats en muntanya ho podran fer el mateix dia de la cursa a la taula d'inscripcions fins una hora abans de la prova.

**La cursa passa per propietats privades.** Demanam que s'eviti entrenar el circuit en qualsevol moment que no sigui el destinat exclusivament a la competició amb la finalitat de protegir la privacitat de les persones que viuen a les propietats privades per les quals transcorr el circuit. L'organització i els propietaris us agraeixen especialment aquest aspecte a fi d'evitar entrebancs que puguin impossibilitar dur a terme futures edicions de la cursa.

Gràcies per respectar en tot moment el medi ambient, les normes i les recomanacions.

Bona cursa a tots i a totes!

L'organització  
15 d'Abril de 2019