



# BRIEFING 2023



# PROGRAMA

## Miercoles 1 de febrero de 2023

Recogida de dorsales para l@s atletas que lo solicitaron en el momento de la inscripción.

Poliesportiu Municipal de Sant Lluís

De 8.00 a 14.00 horas  
De 15.30 a 23.00 horas

Poliesportiu Municipal des Mercadal

De 8.00 a 13.00 horas  
De 16.00 a 22.00 horas

Piscina Municipal de Ciutadella

De 7.00 a 14.30 horas  
De 15.30 a 22.00 horas

Poliesportiu Municipal d'Alaior

De 7.00 a 12.00 horas  
De 16.30 a 21.30 horas

Biosport Marítim de Mahón

De 8.00 a 13.00 horas  
De 16.00 a 21.00 horas

Poliesportiu Municipal Es Migjorn Gran

De 8.30 a 12.30 horas  
De 15.30 a 22.00 horas

## Jueves 2 de febrero de 2023

Recogida de dorsales para l@s atletas que lo solicitaron en el momento de la inscripción.

Poliesportiu Municipal de Sant Lluís

De 8.00 a 14.00 horas  
De 15.30 a 23.00 horas

Poliesportiu Municipal des Mercadal

De 8.00 a 13.00 horas  
De 16.00 a 22.00 horas

Piscina Municipal de Ciutadella

De 7.00 a 14.30 horas  
De 15.30 a 22.00 horas

Poliesportiu Municipal d'Alaior

De 7.00 a 12.00 horas  
De 16.30 a 21.30 horas

Biosport Marítim de Mahón

De 8.00 a 13.00 horas  
De 16.00 a 21.00 horas

Poliesportiu Municipal Es Migjorn Gran

De 8.30 a 12.30 horas  
De 15.30 a 22.00 horas



# MARATHON MENORCA TRAIL DELS FARS

www.illadelstrails.com



## Viernes 3 de febrero de 2023

Recogida de dorsales para l@ atletas que lo solicitaron en el momento de la inscripción.

### Poliesportiu Municipal de Sant Lluís

De 8:00 a 14:00 horas  
De 15:30 a 23:00 horas

### Poliesportiu Municipal des Mercadal

De 8:00 a 13:00 horas  
De 16:00 a 22:00 horas

### Piscina Municipal de Ciutadella

De 7:00 a 14:30 horas  
De 15:30 a 22:00 horas

### Poliesportiu Municipal d'Alaior

De 7.00 a 12.00 horas  
De 16.30 a 21.30 horas

### Biosport Marítim de Mahón

De 8.00 a 13.00 horas  
De 16.00 a 21.00 horas

### Poliesportiu Municipal Es Migjorn Gran

De 8.30 a 12.30 horas  
De 15.30 a 22.00 horas

## Sábado 4 de febrero de 2023

Entrega de dorsales en el Poliesportiu Municipal de Ciutadella.

De 16:30 a 20:00 horas

## Domingo 5 de febrero de 2023

- 6.45 horas: Salida del bus de la Piscina Municipal de Ciutadella hacia la salida de la Maratón. (\*)
- 7.00 horas: Salida del bus de las pistas de tenis des Mercadal hacia la salida de la Maratón. (\*)
- 8.00 horas: Inicio de la Maratón Trail dels Fars desde el Far de Cavalleria.
- 9.30 horas: Salida del bus de la Piscina Municipal de Ciutadella hacia la salida de la Media Maratón. (\*)
- 10.30 horas: Inicio de la Media Maratón desde el parking de Algaiarens.
- 11.15 horas: Salida del bus de la Piscina Municipal de Ciutadella hacia la salida de la Cursa Popular en el Camí de Son Morell. (\*)
- 12.00 horas: Salida de la Cursa Popular en el Camí de Son Morell.

\* El bus está incluido en el precio de inscripción, en la Salida del Far de Cavalleria, sólo se podrá acceder con vehículos de la organización.



Finançat per  
la Unió Europea  
NextGenerationEU



MINISTERIO  
DE INDUSTRIA, COMERCIO  
Y TURISMO



Pla de Recuperació,  
Transformació  
i Resiliència



G. CONSELLERIA  
O. MODEL ECONÒMIC,  
I. TURISME I TREBALL  
B.

AETIB  
AGÈNCIA D'ESTRATÈGIA  
TURÍSTICA ILLES BALEARS



Ajuntament de  
Ciutadella de Menorca



AJUNTAMENT  
DE FERRERIES



Ajuntament  
des Mercadal

## RECOGIDA DORSAL

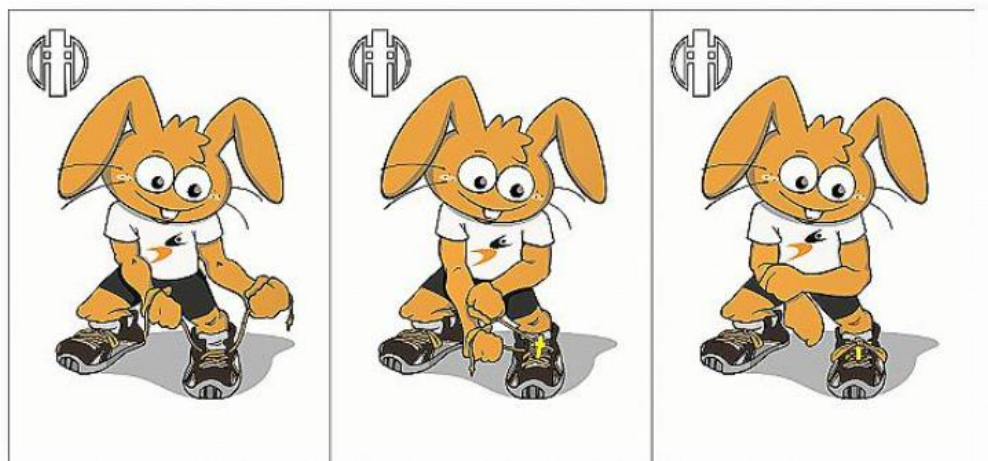
- Es obligatorio presentar licencia Federativa (Trail y Ruta) si has seleccionado que estas Federado.

## COLOCACIÓN CHIP

Para una correcta lectura del chip, este debe colocarse en los cordones de las zapatillas, o en el tobillo mediante un velcro o similar.

Su rango de lectura óptimo es a una distancia inferior a 50 cm de altura en las alfombras lectoras.

*\*Todos los participantes que no posean un chip amarillo lo tendrán que alquilar*



## MATERIAL OBLIGATORIO DE COMPETICIÓ

### ¡ATENCIÓN!

- Sistema de hidratación con capacidad mínima de 0,50L (no se darán vasos en los avituallamientos).
- Teléfono móvil con saldo y batería
- Cada participante debe llevar marcados los geles y barritas con su número de dorsal.
- Manta térmica.
- Dorsal y chip.
- Si se utilizan bastones en la carrera, deberán ser con punta de goma y deben llevar tacos de recambio.
- La organización comunicará, si lo cree oportuno, el siguiente material como obligatorio:
  - Manta térmica
  - Cortavientos o chaqueta impermeable.

*\*\*Antes de la salida de la prueba se realizará un control de material obligatorio.*

## COMPETICIÓN. SALIDA 12K

- La zona de salida estará ubicada en el Camí de **Son Morell** . **Sólo se puede acceder con el autobús de la organización.**
- 11:15h Salida del bus de la Piscina Municipal de Ciutadella hacia la salida de la Cursa Popular en el Camí de Son Morell. Es **OBLIGATORIO** utilizar este servicio para acceder al punto de salida de la carrera.
- **Horario salida. Domingo 5 de febrero: 12:00h** Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Antes de la salida se realizará control de material aleatorio.
- El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. **Recogida de bolsa en Meta.**



# MARATHON MENORCA

# TRAIL DELS FARS

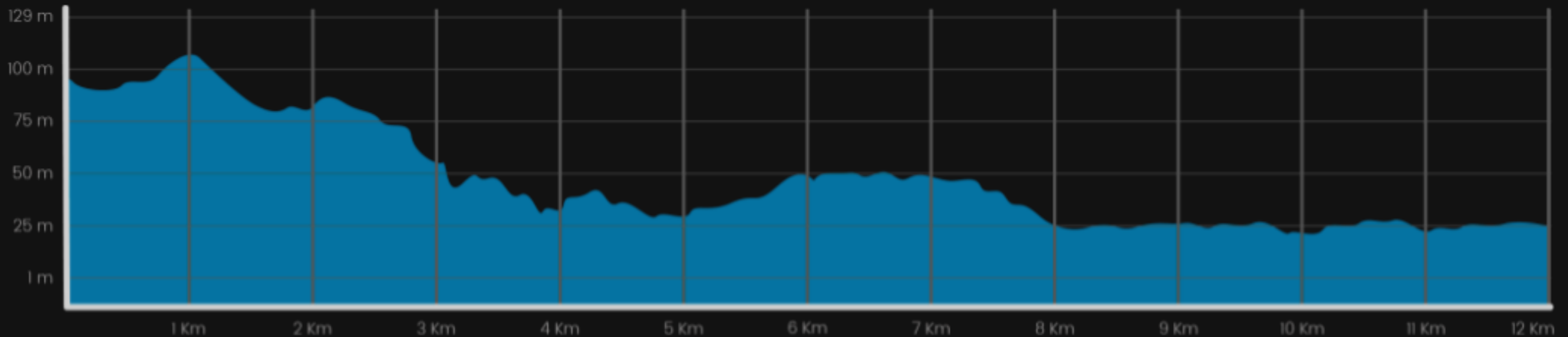
[www.illadelstrails.com](http://www.illadelstrails.com)



## TRAIL DELS FARS 12 KM – 130m D+

**Domingo 5 de febrero 2023 a las 12:00 horas**

Salida de la Cursa Popular – 12KM desde Son Morell.



## COMPETICIÓN. SALIDA 21K

- La zona de salida estará ubicada en el interior del [Parking de La Vall](#). **Sólo se puede acceder con el autobús de la organización.**
- **Horario salida. Domingo 5 de febrero: 10:30h** Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- **9:30h** Salida del bus de la Piscina Municipal de Ciutadella hacia la salida de la Media Maratón. Es **OBLIGATORIO** utilizar este servicio para acceder al punto de salida de la carrera.
- Antes de la salida se hará control de material aleatorio.
- El **servicio de guardarropa** estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. **Recogida de bolsa en Meta.**





# MARATHON MENORCA

# TRAIL DELS FARS

[www.illadelstrails.com](http://www.illadelstrails.com)



## TRAIL DELS FARS 21 KM – 400m D+

**Domingo 5 de febrero 2023 a las 10:30 horas**

Inicio de la Mitja Marató – 21KM. En el parking de La Vall, en Ciutadella.



## COMPETICIÓN. SALIDA 46K

- La zona de salida estará ubicada en el interior del [Far de Cavalleria](#). **Sólo se puede acceder con el autobús de la organización.**
- Horario salida: Domingo 5 de febrero. 8:00h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- 06:45h Salida del bus de la Piscina Municipal de Ciutadella hacia la salida de la Maratón. Es **OBLIGATORIO** utilizar este servicio para acceder al punto de salida de la carrera.
- 07:00h Salida del bus de las pistas de tenis des Mercadal hacia la salida de la Maratón. Es **OBLIGATORIO** utilizar este servicio para acceder al punto de salida de la carrera.
- Antes de la salida se hará control de material aleatorio.
- El **servicio de guardarropa** estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.



# MARATHON MENORCA

# TRAIL DELS FARS

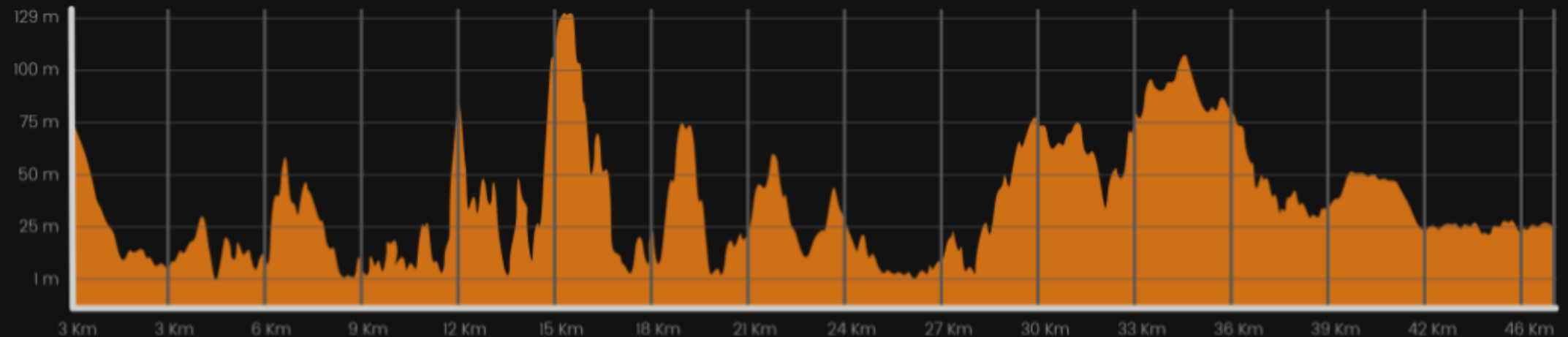
[www.illadelstrails.com](http://www.illadelstrails.com)



## TRAIL DELS FARS 46 KM – 1.180m D+

**Domingo 5 de febrero 2023 a las 8:00 horas**

Inicio de la Trail dels Fars – 46KM. En el Faro de Cavalleria.



Puedes consultar el reglamento completo a través del siguiente enlace : <https://illadelstrails.com/reglamento-trail-dels-fars/>

## TIEMPOS DE CORTE Y AVITUALLAMIENTOS

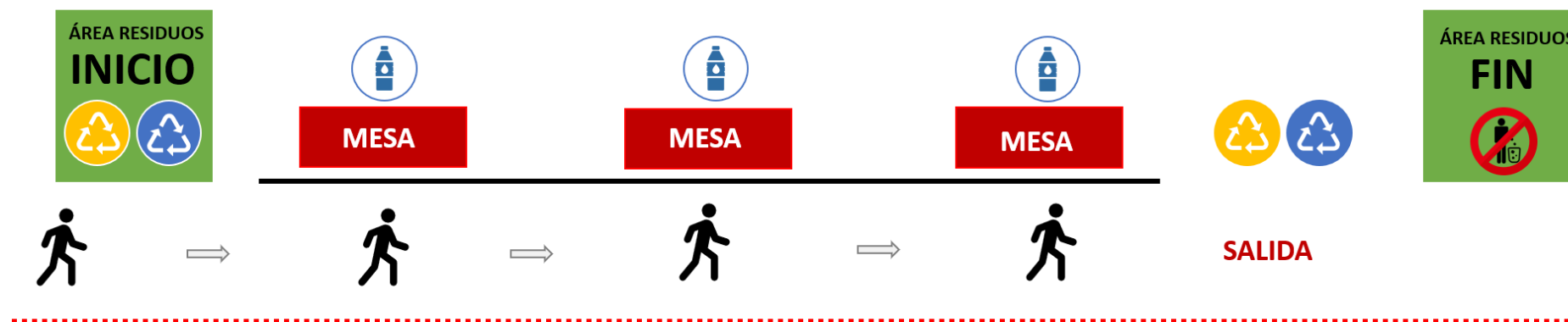
El tiempo límite para finalizar la Trail dels Fars será de 7 horas. El resto de pruebas estarán sujetas al tiempo de corte de la Maratón. Todo participante que en algún control supere el tiempo de corte será retirado. En caso de querer seguir en la prueba deberá entregar el dorsal y seguir bajo su propia responsabilidad.

Cortes de carrera para la Trail dels Fars (el resto de pruebas estarán sujetas a estos tiempos de corte):

- **Avituallamiento 1 Binimel·là** (a 6,8 km del Far Cavalleria): 1 hora.
- **Avituallamiento 2 Al·locs** (a 15,7 km del Far Cavalleria): 2 horas 30 minutos.
- **Avituallamiento 3 La Vall** (a 25 km del Far Cavalleria): 4 horas.
- **Avituallamiento 4 Son Morell** (a 30 km del Far Cavalleria): 5 horas.
- **Avituallamiento 5 Far Nati** (a 38,3 km del Far Cavalleria): 6 horas.
- **META Piscina Municipal de Ciutadella** (a 46km del Far de Callaveria): 7 horas

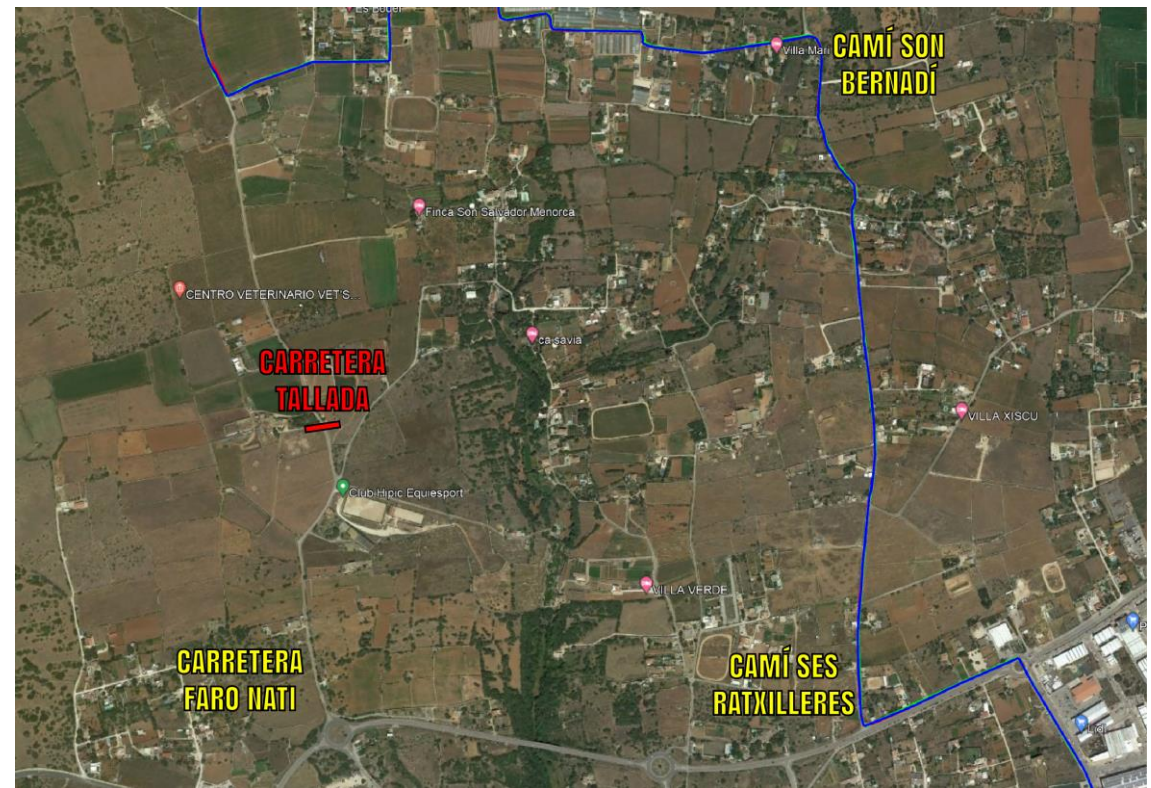
## AVITUALLAMIENTOS

- La organización pondrá a disposición de todos los participantes varios avituallamientos repartidos en todo el recorrido con agua, isotónico, comida y fruta, además de otros productos puestos de la organización.
- Cada corredor deberá llevar su propio vaso ya que para minimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.
- Esta totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación inmediata.



## ¡¡ATENCIÓN!!

Debido a las obras de la carretera del Faro de Punta Nati, solicitamos que se evite el acceso del público al punto de avituallamiento de esa ubicación, impidiendo que se produzca un tapón para los corredores. La zona será de uso exclusivo para los participantes y vecinos.



## NORMAS MEDIOAMBIENTALES

**Normas AMBIENTALES:** La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial para con el medio ambiente.

La carrera discurre por tramos que son catalogados **RED NATURA 2000** que albergan una flora y una fauna sensible y vulnerable y en la que los participantes deben actuar con cuidado y responsabilidad.

Estos espacios estarán debidamente identificados con un cartel: **Zona Natural Frágil**. Y son:

- Sistema dunar de Cavalleria y Cala Mica.
- Sistema dunar de Binimel·là – Cala Pregonda
- Sistema dunar de Cala Pilar
- Zona boscosa comprendida entre el macar Alfurinet y Cala Ses Fontanelles
- Tramo comprendido entre Ses Ancòlles y el aeródromo de Son Angladó (Cala Morell)

En estas zonas **NO SE PUEDE:**

- **Utilizar** ningún tipo de elemento **sonoro** que pueda producir ruidos estridentes.
- **Salir** del trazado marcado.
- **Gritar o emitir** sonidos o ruidos fuertes.
- Está prohibido **tirar envases, envoltorios y cualquier tipo de basura o resto**. Cada participante deberá señalar sus geles, barritas... con su número del dorsal. Si se encuentra un envoltorio, el corredor podrá ser sancionado.
- **Acceder a la salida con otro vehículo** que no sea el autobús en la zona de **Cavallería y La Vall**.
- El uso de bastones estará permitido únicamente con el uso de puntas de goma o tapones en las puntas.



Cartel informativo para no salir del camino señalado.



Cartel informativo para no salir del camino señalado.

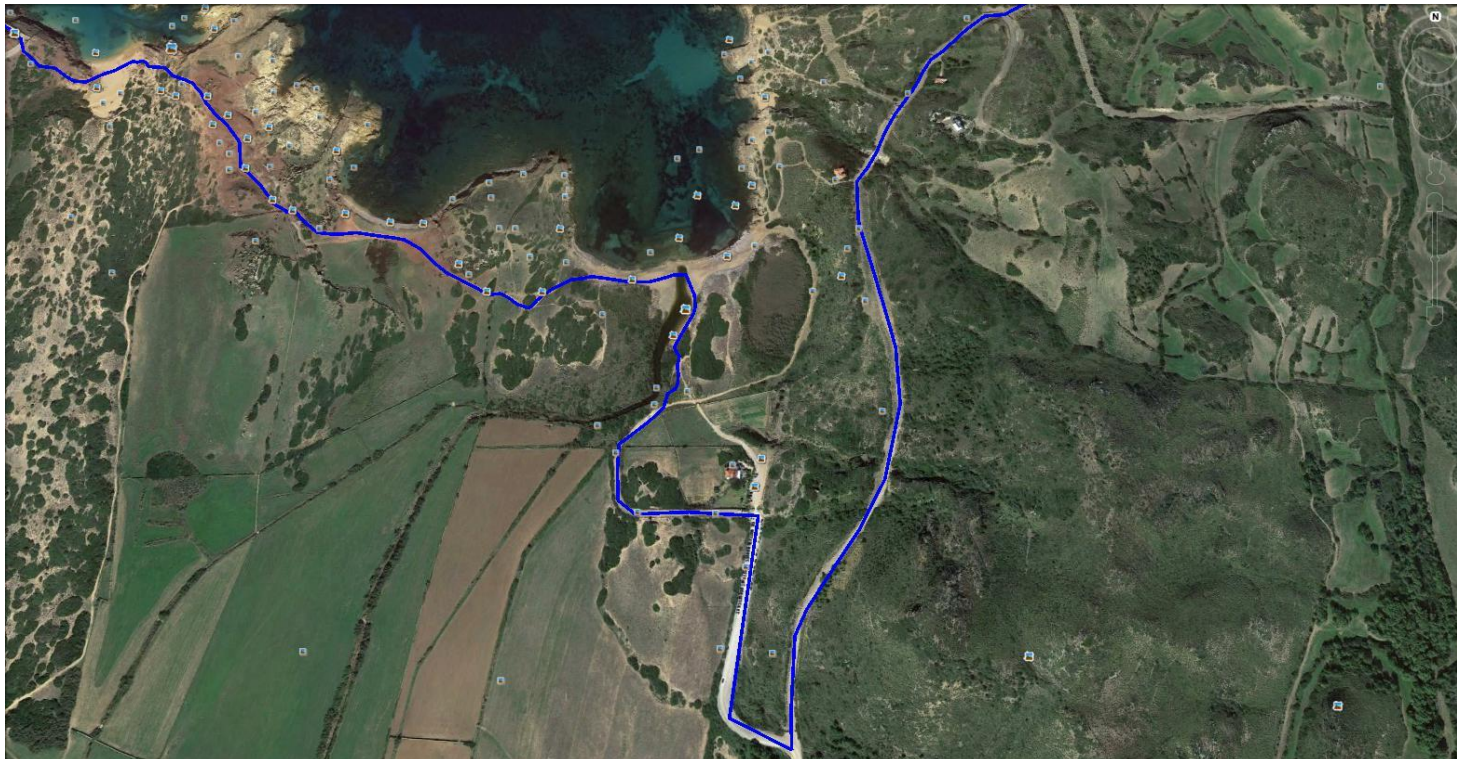




Cartel informativo del inicio de la zona de Natura 2000.



Cartel informativo de zona frágil de silencio, colocado en zonas de Natura 2000 y la zona de aparcamiento Sur de La Vall.



Ejemplo claro de la zona de Binimel·là, donde desviamos el recorrido de la carrera del camí de cavalls para proteger dicha zona según plano.

# SANCIONES

## ¡IMPORTANTE!

El corredor del Trail dels Fars deberá llevar el dorsal facilitado por la Organización en todo momento, en un lugar visible en la parte delantera, no pudiendo ser recortado, doblado ni modificado. El INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO, ACARREARÁ UNA SANCIÓN INMEDIATA AL CORREDOR.

- Salir del trazado para acortar distancias:
  - Primera sanción: 15 minutos
  - Segunda sanción: 30 minutos
  - Tercera sanción: Descalificación
  
- Tirar cualquier tipo de basura, encontrar restos con el número de dorsal o no llevar el número de dorsal apuntado en los envoltorios de barritas y geles.
  - Primera sanción: 30 minutos
  - Segunda sanción: 1 hora
  - Tercera sanción: Descalificación
  
- Correr en cualquier momento acompañado de alguna persona sin dorsal implicará la DESCALIFICACIÓN INMEDIATA.

## ZONA DE META

- La meta estará ubicada en las inmediaciones de la [Piscina Municipal de Ciutadella](#).
- El avituallamiento se realizará en línea, manteniendo un sentido único de salida.
- Post meta. Se hará entrega de productos y avituallamiento proporcionados por los colaboradores de la prueba.
- Se habilitarán las duchas del pabellón municipal de Ciutadella.
- La entrega de premios se realizará una vez completadas las categorías.

**IMPORTANTE:** Los resultados de la prueba solo se podrán consultar a través de la APP ELITECHIP o la web: [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)



MARATHON  MENORCA  
**TRAIL DELS FARS**  
[www.illadelstrails.com](http://www.illadelstrails.com)



**DISFRUTA DE LA CARRERA  
I NOS VEMOS EN META!**

[illadelstrails.com](http://illadelstrails.com)

