



CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



MEJOR TRAIL MEDIO ESPAÑA 2019

- 1 TRAPA TRAIL**
Andratx, Club d'Atletisme
Distància: 19 km
Cursa a benefici del GOB (recuperació de La Trapa)
EUA
- 2 JM - LAYRU TRAIL**
Layru, Club d'Atletisme
Distància: 19 km
Cursa a benefici del GOB (recuperació de La Trapa)
EUA
- 3 WALP HAZZEDOTS - METAL**
Walp Hazzedots, Club d'Atletisme
Distància: 19 km
Cursa a benefici del GOB (recuperació de La Trapa)
EUA

12 SETEMBRE 2020
CURSA PER MUNTANYA

TRAPA TRAIL S'ARRACÓ
16:45 H

TRAPA TRAIL SUNSET
17.45 H

Sortida: Camp de futbol Melissa Nicolau, S'Arracó · Distància: 19 km
Cursa a benefici del GOB (recuperació de La Trapa)

INSCRIPCIONS

PATROCINADOR



ORGANITZA



COL.LABORA



PLA DE MESURES COVID-19 PER A
CxM TRAPA TRAIL S'ARRACÓ 2020



CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



Des del **Club Atletisme Andratx** apostem per reprendre, amb la **nova normalitat**, la nostra cursa per muntanya, no sols com una mena de mecanisme d'alliberament tant necessari per a la societat, si no també per potenciar tots els **valors** que l'**esport** ens aporta.

Tot això sense obviar les **mesures de seguretat necessàries** per que aquestes curses no puguin suposar un perill tant com els participants, com pels acompanyants que venen a animar als seus familiars.

D'aquesta manera des del Club Atletisme Andratx hem adoptat una sèrie de mesures que poden facilitar l'organització de la **CxM Trapa Trail S'Arracó**.

CxM TRAPA TRAIL S'ARRACÓ

El proper 12 de setembre de 2020 tindrà lloc la **Cursa per muntanya Trapa Trail S'Arracó**, l'esdeveniment consistirà en una cursa per muntanya, organitzada pel Club Atletisme Andratx i amb la col·laboració de l'Ajuntament d'Andratx.

PLA MESURES COVID-19

MESURES GENERALS

HIGIENE

- Ubicació d'estacions de rentat amb desinfectant de mans.
- Realització de neteja i desinfecció de les àrees comunes.
- Staff / voluntaris. Ús de màscares obligatori i neteja mans constant, proporcionats per l'organització.
- L'ús de màscares serà obligatori també per als esportistes, tant en la recollida de dorsal com a la sortida, tan sols podrà retirar-se després de la sortida i l'hauran de dur damunt..

AVALUACIÓ

- Els atletes, personal staff i voluntaris, hauran de completar un **qüestionari de salut previ** a la cursa.
- **Examen de temperatura corporal** sense contacte (segons les pautes estipulades per l'Organització Mundial de la Salut). Les persones amb una temperatura corporal superior als 37,6º no podrà competir, ser voluntaris o treballar. Aquest control es realitzarà abans de la recollida de dorsals i es recomana que no realitzin l'escalfament abans d'aquest moment per evitar mesures errònies. Els que tinguin Dorsal Únic també hauran de passar aquest control.



**CURSA MUNTANYA
S'ARRACÓ
TRAPA TRAIL**



- En el cas de trobar una persona amb els símptomes de ser positiu de Covid-19 se'l remetrà a ca seva informant-li que es posi en contacte amb el centre sanitari més proper.
En el cas de presentar els símptomes un cop finalitzada la cursa i segons criteri del metge de cursa, s'avisarà al Samu061 i es procedirà al seu trasllat al domicili del corredor (posteriorment informariem a les autoritats sanitàries d'aquesta situació) a no ser que siguin símptomes més greus on s'hauria de dur al centre sanitari corresponent.

ESPAIS I CAPACITATS

- Re disseny i re configuració de les àrees de l'esdeveniment, zones de carrera i estacions de suport.
- Augment de l'espai per als atletes i el personal de suport en àrees com: sortides, avituallaments i arribada
- **Reducció de la capacitat de persones en espais comuns.** Tancament del camp de futbol Melisa Nicolau de S'Arracó només per a participants, voluntaris i personal de la cursa.
- Eliminació de serveis i funcions no essencials, com el Briefing que es realitzarà de forma digital, no presencial.
- Minimització de punts de contacte. Reducció o eliminació dels punts de contacte i interacció entre atletes, personal i voluntaris sense comprometre la seguretat de l'esdeveniment.
- Divisió de la cursa **en dues curses amb diferents sortides** amb una hora de diferència i un màxim de **149 participants** per cursa i on no haurà creuaments entre les mateixes.

MESURES ESPECÍFIQUES CxM TRAPA TRAIL S'ARRACÓ 2020

1. RECOLLIDA DE DORSALS

La recollida de dorsals es realitzarà prenent les mesures, protocols i recomanacions establertes per les autoritats sanitàries. Serà de forma presencial i esglaonada.

L'ús de mascareta serà obligatori.

- Entrega dorsals recepció Palau esports Andratx – dies previs
- Possibilitat d'utilitzar el **Dorsal Únic** confeccionat per Elitechip a tots els que tenen xip groc i que podran utilitzar a totes les curses que queden fins finalitzar l'any. Aquesta mesura permetrà haver d'evitar les coes per a la recollida de dorsals i els temps d'estada dels corredors al recinte de sortida. Això sí, hauran de passar pel control de temperatura obligatori per a tots els participants.



CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



- Lliurament de dorsals de la primera cursa (16.45) dissabte dia 12 de setembre de 15.15 a 16.30h. El lliurament de dorsals de la segona cursa (17.45) serà a a partir de les 16.55 fins les 17.30 hores.
- La zona de recollida de dorsal estarà situada al camp de futbol Melisa Nicolau de S'Arracó. Els corredors de la segona cursa no podran accedir al camp de futbol fins que no hagi sortit el darrer corredor de la primera cursa.
- En tot moment d'espera, el participants hauran de mantenir la distància de seguretat lateral i frontal d'1,5m que estarà degudament senyalitzada. També hauran de portar la mascareta correctament col·locada.
- Abans de recollir el dorsal es farà als participants una presa de temperatura sense contacte per part de personal especialitzat sanitari.
- Per a l'entrega de dorsals es situaran 2 taules de 2 m cadascuna, s'establirà un recorregut d'entrada i sortida amb indicacions de distàncies de seguretat per tal d'organitzar i dispersar els esportistes que acudeixin a recollir el dorsal. El participant es dirigirà a la taula que li correspongui quan quedi lliure.
- **Es obligatori acudir sense acompanyants** a cercar el dorsal, només l'esportista participant.
- Al retirar el dorsal, **els participants hauran de lliurar a l'Organització un document o certificat de responsabilitat personal**, justificant que no ha patit COVID-19 en els 14 dies anteriors a la prova.

2. REUNIONS TÈCNIQUES / BRIEFINGS

- S'eliminen les reunions tècniques i es publicaran presentacions on-line amb suficient antelació. Els participants se les podran descarregar.
- Els dubtes es respondran per correu electrònic i via telefònica.

3. SORTIDA

La sortida estarà ubicada al camp de futbol Melisa Nicolau de S'Arracó (veure imatge). S'habilitarà una estructura de tanques i cons per organitzar als participants i d'aquesta manera mantenir la distància de seguretat entre persones.

- S'habilitaran diferents horaris en funció de les curses (16,45 i 17.45 hores)
- Es obligatori no accedir a la zona de carrera fins a l'hora establerta segons la sortida de l'esportista.



CURSA MUNTANYA
S'ARRACÓ
TRAPA TRAIL



CURSA MUNTANYA
S'ARRACÓ
TRAPA TRAIL



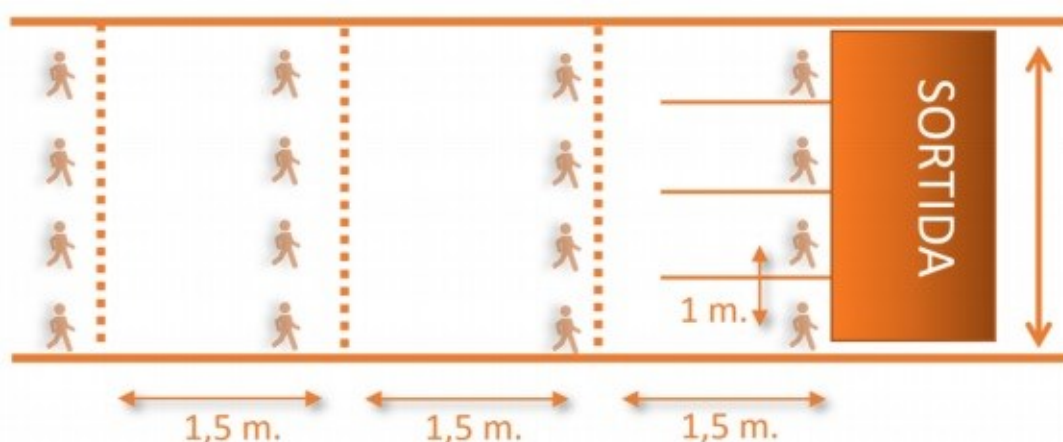


CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



3.1. SORTIDES ROLLING START

Les sortides **Rolling Start** permeten espaiar els esportistes participants al llarg del temps i l'espai, **evitant les aglomeracions**, ens permet evitar aglomeracions la zona de sortida i aconseguint així un **distanciament interpersonal** tan important en aquests dies. **Les curses es converteixen així en contrarellotges** amb molt poc temps de diferència entre els corredors.



A través d'un àudio que sona per la megafonia, els esportistes van sortint en grups reduïts. Sortiran en torns de 25 persones cada 2 minuts fins completar un màxim de 150 persones per cada sortida.

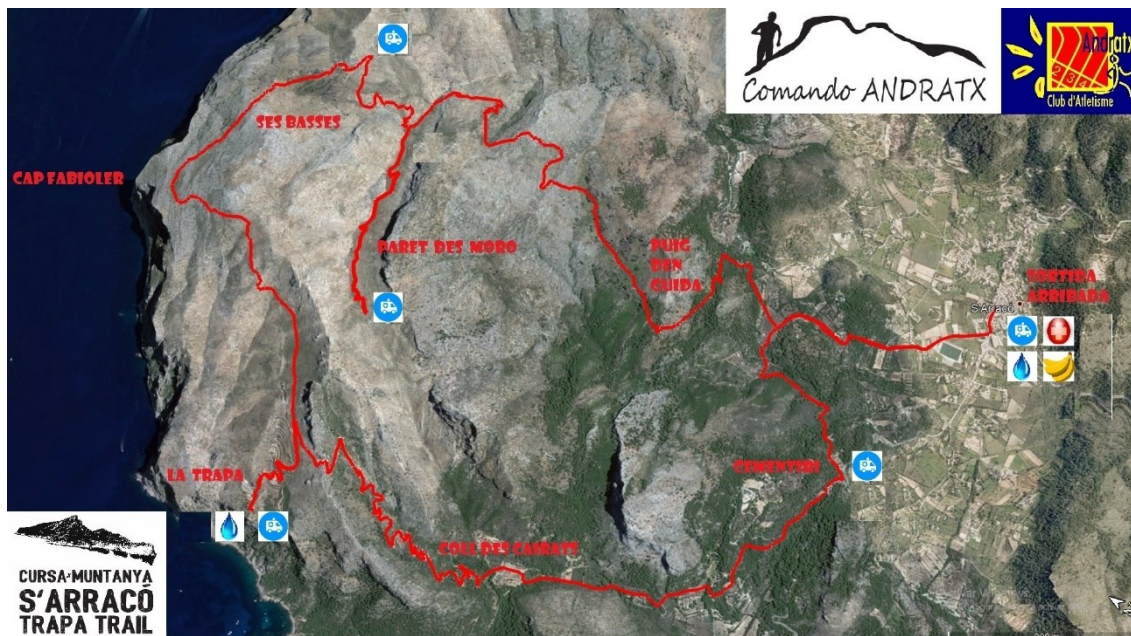
- El control d'accessos i col·locació dels participants estarà coordinat per l'equip del Club Atletisme Andratx, voluntaris i personal contractat.
- **L'ús de mascareta serà obligatori per a tots els participants, personal Staff i voluntaris. Els participants es llevaran les mascaretes un cop realitzin la sortida i hauran de dur-les guardades durant la cursa.**
- En cas d'accident o lesió i, sempre que no molesti a la respiració del corredor, l'haurà de dur posada quan arribin els serveis sanitaris.



CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



4. AVITUALLAMENTS



- Hi haurà 1 avituallament líquid a la finca de la Trapa. Cadascun ha de portar el seu tassó o recipient i seran els voluntaris (amb mascareta i guants) els que ho ompliran sense que els participants toquin els dispensadors.
- Enguany no haurà avituallament sòlid durant la cursa a efectes de que no es pugui compartir res. Cada corredor/a podrà portar els seu avituallament sòlid al damunt sempre respectant que hauran de tirar les restes als contenidors que haurà a cada zona.

5. META

La meta estarà ubicada al camp de futbol Melisa Nicolau de S'Arracó:

- Un cop es creui la línia d'arribada, els participants s'hauran de col·locar la mascareta novament i moure's fins l'àrea de post meta mantenint la distància de seguretat de 1,5 metres amb els altres participants.
- S'habilitarà una zona tancada post meta amb **canals de sortida** per evitar aglomeracions a l'arribada dels esportistes.
- Enguany no haurà cinta d'arribada.
- A l'avituallament de post-meta, els participants finalistes rebran una bossa amb el seu avituallament. Els membres de l'organització encarregats d'aquest comès, evitaran el contacte directe amb els participants, de manera que aquests hauran de portar sempre visible el dorsal al pit.
- Avituallaments en línia, mantenint un sentit d'entrada i sortida. Es donarà una bossa tancada amb fruita i aigua per part de voluntaris amb mascareta i guants.
- Enguany no hi hauran vestuaris, dutxes ni servei de fisioteràpia.



CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



- **Abandonar la zona de meta el més aviat possible.**
- Cas d'haver perdut la mascareta durant la cursa, l'organització els hi proveirà una altre.
- Es prepararà als participants la màxima col·laboració amb l'organització i que tots els residus que produeixin: restes de fruita o begudes els dipositin en les galledes d'escombraries que l'organització col·locarà a la zona de post meta, a fi d'evitar i reduir al mínim la manipulació d'aquests residus.





**CURSA MUNTANYA
S'ARRACÓ
TRAPA TRAIL**



6. PODI

Si les condicions de seguretat sanitària existents en el moment de la prova ho permeten, el lliurament de premis només de la categoria absoluta es farà a la zona de post-meta just al centre del camp de futbol Melisa Nicolau a una zona acotada. En aquest acte tots els assistents (només premiats i personal de l'organització), igualment mantindran la distància de seguretat i hauran de portar la mascareta correctament col·locada en boca i nas.

- Espai reservat únicament per a l'organització, autoritats i premsa.
- Obligatori presentar-se en pòdium per recollir el premi. No sé lliurarà a cap company.
- Mascareta obligatòria.
- Calaixos de podi separats.
- El lliurament de medalles el realitza l'organització.
- Les autoritats només posaran per la foto.

7. SEGURETAT ESPECTADORS

Per tal de regular que es compleixin les normes de seguretat dels **espectadors no es deixarà el seu accés** al camp de futbol Melisa Nicolau de S'Arracó on estaran les zones d'avituallament, serveis mèdics, control de cronometratge i lliurament de dorsals. Per altre banda tindrem voluntaris i personal de la cursa que duran la supervisió i fer compliment que la gent porti la mascareta de forma adequada a la zona de meta així com mantindrà la distància de seguretat. També farem que el locutor vagi recordant constantment que es respectin les mesures sanitàries corresponents durant la cursa a la zona de sortida i arribada.

8. STAFF i VOLUNTARIS

- Formació e informacions de les mesures a implementar, aquesta es donarà per escrit als voluntaris i organitzadors i se'ls recordarà abans de la cursa.
- Ús de mascaretes durant tot el temps així com desinfecció de mans amb molta regularitat.
- Mantenir les distàncies de seguretat a tots els llocs comuns.
- Firma document o certificat d'exoneració i responsabilitat personal, justificant que no ha patit COVID-19 en els 14 dies anteriors a l'inici de la prova.