

Dissabte dia 7 d'octubre 2023 es celebrarà **7a cursa CX5 Cims Randa**. La carrera està Organitzada pel club **Trotadors d'Algaida**, on també col·labora l'Ajuntament d'Algaida.

La localitat d'Algaida és una vila i municipi de Mallorca situat al centre de l'illa, a l'est de la capital, i que pertany a la comarca del Pla. Limita amb els municipis de Palma, Santa Eugènia, Sencelles, Lloret de Vistalegre, Montuiri i Lluçmajor.

CARACTERÍSTIQUES DE LA PROVA

Horaris:

- Recollida de dorsals 7:00 h
- Briefing 8:15 h
- Sortida 28 km: 8:30 h
- Sortida 15 km: 9:00 h

Detall de les dues curses:

La cursa de **28 km** dels Cinc Cims és de mitja distància, que arriba als 1190 metres de desnivell positiu acumulat i 1190 de desnivell negatiu respecte del punt de sortida/arribada. La cursa passa per cinc cims diferents, Son Roig, Rectoria (Potada des Gegant), Ses Bruixes, Son Reus i Cura. El traçat compren trams d'asfalt, pista, camins i trams de roca.

La cursa de **15 km** és de curta distància (aprofitant part del recorregut de la cursa llarga), arriba als 493 metres de desnivell positiu i 493 de desnivell negatiu respecte del punt de sortida/arribada. La cursa passa per tres cims diferents, Son Roig, Rectoria (Potada des Gegant) i Ses Bruixes. El traçat compren trams d'asfalt, pista, camins i trams de roca.

Atenció: la cursa de 15km és puntuable per la lligueta des Pla no és Pla

El lliurament de premis està previst a les 12:30h.

Categories de les dues curses:

1/2/3 femení i masculí general

1a i 1er m40/50/60 femení i masculí

1a i 1er atleta local

Inscripció:

La cursa serà cronometrada per Elitechip i serà indispensable portar un xip de cronometratge. Qui no en tingui n'haurà de llogar un, a retornar al final de la prova, per un import de 2€.

El preu de la cursa és de **28€ (28 Km) i 15 euros (15 km)**. Ambdós preus inclou assegurança.

Inscripcions a www.elitechip.net:

- El diumenge dia 3 a les 20:00 hores.

S'oferran 300 places per cada cursa.

Els menors d'edat que vulguin participar en la prova, han de lliurar una autorització paterna signada a l'organitzador de la prova.

Comportament i sostenibilitat:

Cinc Cims Trail Randa es celebra amb respecte absolut cap al medi ambient i aquesta serà la prioritat de l'organització i el compromís fonamental dels corredors.

La cursa transcorre en part per un espai **de Xarxa Natura 2000**, on hi viuen espècies d'interès comunitari que es troben, en el moment de la prova, en època d'inici de nidificació, és important tenir-ho present en tot moment. La cursa també transcorre per zones de **LIC i ZEPA** que estaran especialment indicades. Per tot això cal seguir les normes detallades a la normativa d'aquesta prova.

Avituallaments:

Als avituallaments no hi haurà tassons. Cada participant ha de dur el seu tassó i no es podrà prendre res fora de la zona d'avituallament líquid i sòlid, tots els embolcalls hauran de ser rebutjats en els contenidors corresponents abans d'abandonar l'àrea d'avituallament.

Avituallaments cursa 28 km:

1. Kilòmetre 4. Son Roig. Avituallament líquid.
2. Kilòmetre 7,7. Baixat Ses Bruixes. Avituallament líquid i sòlid.
3. Kilòmetre 10,5. Randa. Avituallament líquid.
4. Kilòmetre 13,5. Carretera de Cura. Avituallament líquid i sòlid.
5. Kilòmetre 17,5. Gràcia. Avituallament líquid.

Avituallaments cursa 15 km:

1. Kilòmetre 4. Son Roig. Avituallament líquid.
2. Kilòmetre 7,7. Baixat Ses Bruixes. Avituallament líquid i sòlid.
3. Kilòmetre 11. Son Roig. Avituallament líquid.

L'organització dotarà d'un avituallament al finalitzar la prova.

Punts de control: Els punts de control estan situats al llarg del recorregut. No passar per un punt de control de pas serà motiu de desqualificació a la competició.

No penjarem el track de la cursa per respecte als propietaris de les finques per on passam. Vos pregam que entreneu el mínim per la zona i que, si ho feis, sigueu el màxim de respectuosos amb l'entorn.

El recorregut estarà totalment senyalitzat amb cintes i fletxes i per personal de l'organització en els llocs problemàtics.

Tancament de cursa: existirà un grup de tancament que anirà a ritme de pas lleuger. Un altra grup s'ocuparà de les responsabilitats de retirar les marques del camí. Cal respectar els temps de tall de controls i final i les indicacions del tancament de cursa.

El recorregut NO estarà tancat al tràfic, per la qual cosa els esportistes hauran d'extremar les precaucions i respectar el codi de circulació vial.

Aparcaments:

L'organització fixarà el nombre límit de participants i especialment de públic i controlarà els llocs d'aparcament de vehicles. S'establirà un màxim de places d'aparcament i, si calgués, es limiten els accessos o es tancaran camins. La limitació de participants, públic i vehicles va en funció de la vulnerabilitat de l'espai escollit per a la celebració de la prova així com lo que està preparat aquest espai per a l'acolliment de corredors i públic.