

1. El Trail dels Fars está organizada por Xtrem Menorca Atletisme, y coordinada por Elitechip SL y Biosport Menorca.
2. El Trail dels Fars se disputará el 5 de febrero de 2023 y constará de 3 pruebas el domingo, la Maratón con salida desde el Far de Cavalleria y llegada a Ciutadella (46 Km.). La Mitja Marató (21km) con salida desde el aparcamiento de La Vall, hasta Ciutadella y una carrera popular (12km) entre el Camí de Son Morell y Ciutadella. Las tres llegadas serán en la Piscina Municipal Tita Llorens de Ciutadella.
3. La inscripción a la prueba implica la total aceptación de este reglamento. Las inscripciones se abrirán el **19 de septiembre de 2022 y se cerrarán el día 20 de diciembre de 2022 o al cubrir todas las inscripciones ofrecidas por distancia.**

El precio de las inscripciones será:

Trail dels Fars 46KM

- 49 € de 19 de septiembre a día 21 de septiembre de 2022.
- 65 € de 22 de septiembre a día 1 de diciembre de 2022.
- 80 € del 2 de diciembre a día 20 de diciembre de 2022.

Mitja Marató Trail dels Fars 21KM

- 25 € de 19 de septiembre a día 21 de septiembre de 2022.
- 38 € de 22 de septiembre a día 1 de diciembre de 2022.
- 48 € del 2 de diciembre a día 20 de diciembre de 2022.

Cursa Popular 12KM

- 18 € de 19 de septiembre a día 21 de septiembre de 2022.
 - 28 € de 22 de septiembre a día 1 de diciembre de 2022.
 - 38 € del 2 de diciembre a día 20 de diciembre de 2022.
5. La inscripción finaliza el 20 de diciembre de 2022 o al acabarse todas las inscripciones.
 6. Los atletas no federados en la Federación Balear de Atletismo tendrán que contratar un seguro de un día para la prueba que ofrecemos en el proceso de inscripción o en el momento de la retirada del dorsal. El coste del seguro es de 5€.
 7. La participación estará abierta a todas aquellas personas que hagan correctamente la INSCRIPCIÓN y el pago relacionado con su modalidad de carrera. La edad mínima de participación será de 18 años hechos el mismo día de la carrera y no se permite la participación a ningún menor de edad en la Trail dels Fars 46KM ni al Medio Maratón dels Fars – 21KM.

En el caso de la carrera popular los participantes tendrán que, como mínimo, tener hechos los 15 años el mismo día de la carrera con la autorización paterna debidamente firmada y entregada en la recogida de dorsales. El uso de bastones estará permitido únicamente con el uso de puntas de goma o tapones en las puntas.

8. La inscripción incluye:

- Participación en la carrera.
- Obsequio regalo de la prueba
- Avituallamiento durante y al final de la prueba
- Seguimiento en línea a través de los puntos de control.
- Servicio de fisioterapia en meta. Siempre que las medidas Covid lo permitan.
- Servicio de duchas y vestuario. Siempre que las medidas Covid lo permitan.
- Medalla de finisher.

- Servicio de autobús de traslado desde Ciutadella hasta las salidas de las tres distancias.
- Servicio de guarda-ropa
- Servicio de bus de traslado desde las pistas de tenis de Es Mercadal hasta la salida de Cavalleria. Solo para los participantes de los 46KM.

9. **Sanciones:**

- El corredor deberá llevar el dorsal en un lugar visible en todo momento, en la parte delantera, sin recortarlo, doblarlo ni modificarlo. El incumplimiento de este punto implica una sanción inmediata al corredor.

Salir del recorrido para recortar distancia:

- Primera sanción: 15 minutos
- Segunda sanción: 30 minutos
- Tercera sanción: Descalificado

Tirar cualquier tipo de basura o resto que tenga el número de dorsal o no llevar el número de dorsal apuntado en los geles y barritas:

- Primera sanción: 30 minutos
- Segunda sanción: 1 hora
- Tercera sanción: Descalificado

Correr en cualquier momento acompañado de alguna persona sin dorsal implicará la **DESCALIFICACIÓN INMEDIATA**.

- **Entrega de dorsales:**

1. [Aquí tienes los días, los horarios y los lugares de entrega de los dorsales.](#)
 - El mismo día de la prueba no se darán dorsales.
 - Se hará un pequeño brífling al inicio de cada prueba.
2. La prueba estará controlada de manera electrónica con el sistema de xip de MyLaps. Todos los participantes que no tengan un chip amarillo tendrán que alquilar un chip reutilizable (3€ por chip). En el proceso de inscripción se ofrece esta posibilidad. Los participantes deberán llevar el chip durante todo el recorrido, en la zapatilla del corredor, en caso contrario, las lecturas de los tiempos no se harán correctamente. La organización situará controles en la carrera para asegurarse que los corredores cubran el recorrido, además de registrar los tiempos de cada uno.
3. El recorrido de la carrera estará señalizado con los hitos del GR-223 en el tramo que discurrirá por el Cami de Cavalls, y cintas de balizamiento junto con flechas en los caminos públicos y privados por los cuales pase la carrera.
4. Cualquier corredor que abandone la prueba durante el transcurso de esta, tendrá que abandonar en un avituallamiento y hacer entrega del dorsal, en caso de que no se retire en un punto de avituallamiento está **OBLIGADO** a avisar a la organización.
5. La organización pondrá a disposición de todos los participantes varios avituallamientos repartidos en todo el recorrido con agua, isotónico, comida y fruta, además de otros productos que pueda poner la organización. **Cada corredor tendrá que llevar su propio vaso puesto que para minimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.**
6. Está totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la organización, en los avituallamientos. Durante el transcurso de la carrera, los participantes

tendrán que hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación inmediata.

7. La organización podrá utilizar imágenes, videos y sonido de los participantes durante la prueba, incluyendo momentos previos y posteriores, desde la recogida de dorsales, entrega de premios y traslado de los participantes y sin ningún límite temporal para utilizarlos.
8. Cualquier atleta que quiera hacer una reclamación tendrá que presentarla por escrito con una fianza de 50 €, para que sea admitida a trámite, la fianza solo será devuelta en el supuesto de que esta reclamación sea favorable al reclamante.
9. El tiempo límite para finalizar la Trail dels Fars será de 7 horas. El resto de las pruebas estarán sujetas al tiempo de corte de la Trail dels Fars. El participante que en algún control supere el tiempo de corte será retirado, en caso de querer seguir en la prueba tendrá que librar el dorsal y seguir bajo su propia responsabilidad.

Cortes de carrera para la Trail dels Fars (el resto de carreras estarán sujetas a los tiempos de corte):

- Avituallamiento 1 Binimel·là (a 6,8 km del Far Cavalleria): 1 hora.
 - Avituallamiento 2 Al·locs (a 15,7 km del Far Cavalleria): 2 horas 30 minutos.
 - Avituallamiento 3 La Vall (a 25 km del Far Cavalleria): 4 horas.
 - Avituallamiento 4 Son Morell (a 30 km del Far Cavalleria): 5 horas.
 - Avituallamiento 5 Far Nati (a 38,3 km del Far Cavalleria): 6 horas.
 - META Piscina Municipal de Ciutadella (a 46km del Far de Callaveria): 7 horas
19. Los horarios de salida de las diferentes carreras serán estos:

Domingo 5 de febrero de 2023

- Maratón Trail dels Fars salida a las 8.00 horas desde el Far de Cavalleria.
- Mitja Marató Trail dels Fars salida a las 10.30 horas desde Algaiarens.
- Cursa popular salida a las 12.00 horas desde el camí de Son Morell.

En cada salida habrá un servicio de guarda-ropa y las bolsas se devolverán en la zona de meta.

20. Para poder participar en la carrera la organización establece un material obligatorio que cada atleta deberá llevar en la Marató y en la Mitja Marató:
 - Sistema de hidratación con capacidad mínima de 0,50 L (no se darán vasos en los avituallamientos).
 - Teléfono móvil con saldo y batería.
 - Cada participante debe llevar marcados los geles y barritas con su número de dorsal.
 - Manta térmica.
 - Dorsal y chip
 - La organización comunicará, si lo cree oportuno, el siguiente material como obligatorio:
 - Manta térmica
 - Cortavientos o chaqueta impermeable.
- ** Antes de la salida de la prueba se realizará un control del material obligatorio.

21. Las categorías de la prueba serán:

Trail des Fars (Marató)

- Absoluto Masculino y Femenino
- Sénior Masculino y Femenino
- Sub-23 Masculino y Femenino
- Veteranos M-40 y Veteranas F-40
- Veteranos M50 y Veteranas F-50

Trail des Fars (Mitja Marató)

- Absoluto Masculino y Femenino

Cursa popular

- Absoluto Masculino y Femenino

22. El bus está incluido en el precio de inscripción. El servicio de autobús hasta la línea de salida se concentrará junto a la Piscina Municipal de Ciutadella. **En todas las salidas, solo se podrá acceder con vehículos de la organización.**

Horarios de buses:

Domingo 5 de febrero de 2023

- Marató Trail dels Fars a las 6:45 h.
- Marató Trail dels Fars a las 7:00 h. En la pista de tenis des Mercadal. (Solo para participantes de la maratón)
- Mitja Marató Trail dels Fars a las 9:45 h.
- Cursa popular a las 11:15 h.

24. En caso de no poder disputar la prueba o cancelar la inscripción, la organización reservará una plaza para la edición del año siguiente. En ningún caso se devolverá la inscripción parcial o completa. **Los participantes que soliciten un cambio de inscripción para el año siguiente tendrán que notificarlo como máximo antes de que queden 7 días porque se dispute la prueba. Si se notifica cuando queden menos de 7 días porque se dispute la prueba no se podrá hacer el cambio bajo ningún motivo.**

25. **Normas AMBIENTALES:** La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial hacia el medio ambiente: Una parte de la prueba se desarrolla en el interior de espacios protegidos que albergan una flora y una fauna sensible y vulnerable y en la cual los participantes tienen que actuar con cuidado y responsabilidad.

- Estos espacios estarán debidamente identificados con un cartel: Zona Natural Frágil. Y son:
Sistema dunar de Cavallería y Cala Mica.
Sistema dunar de Binimetl·là – Cala Pregondó
Sistema dunar de Cala Pilar
Zona boscosa entre el macar Alforinet y Cala Ses Fontanelles
Tramo comprendido entre Ses Ancollès y el aeródromo de Son Angladó (Cala Morell)
- En estas zonas NO SE PUEDE:
 - Utilizar ningún tipo de elemento sonoro que pueda producir ruidos estridentes.
Salir del trazado marcado.
Gritar o emitir sonidos o ruidos fuertes.
Está prohibido tirar envases, envoltorios y cualquier tipo de basura o

resto. Cada participante tendrá que señalar sus geles, barritas, etc. con su número del dorsal. Si se encuentra un envoltorio, el corredor será sancionado.

El uso de bastones estará permitido únicamente con el uso de puntas de goma o tapones en las puntas.