



INFORMACIÓN PARA PARTICIPANTES

SÁBADO DÍA 1 8:00h inicio Formentera All Round Trail
SÁBADO DÍA 1 11:30h inicio Formentera Half Round Trail

BIENVENIDA

Bienvenidos a Formentera All Round Trail, una prueba que disfrutaréis y recordaréis en el tiempo. Os queremos agradecer vuestra participación en este evento que hemos preparado con mucha delicadeza para que podáis recorrer unos parajes increíbles en esta pequeña isla paradisíaca del Mediterráneo. Hemos diseñado este pequeño libro de ruta para daros la información sobre la prueba, en ella podréis encontrar los horarios, material obligatorios, transfers, etc. Desde la organización nos ponemos a vuestra disposición para cualquier duda que tengáis.

Gracias y bienvenidos a Formentera.

HORARIOS

BREAFINGS

Viernes día 28, a las 20:00 h. Breafing en la carpa situada en el Puerto de la Savina
Sábado día 1, a las 9:30 h. Breafing en la carpa situada en el Puerto de la Savina

ENTREGAS DE DORSALES

VIERNES DÍA 28, de 16:00 h. a 19:30 h. en la carpa situada en el Puerto de la Savina
SÁBADO DÍA 1, de 9:00h a 9:45 h. en la carpa situada en el Puerto de la Savina

GUARDARROPÍA

SÁBADO DÍA 1, de 7:30h a 7:45h Guardarropa para llevar a la Mola
SÁBADO DÍA 1, de 7:30h a 7:45h Guardarropa
SÁBADO DÍA 1, de 9:15h a 9:30h Guardarropa

TRANSFERS

Tenemos a disposición de todos los participantes de la Half Round Trail de 39 km un bus que saldrá de la Savina a las 10:30 h y que os llevará a la zona de salida des Calo des Morts, el bus es gratuito.



MATERIALES

Verificaciones técnicas. Material obligatorio .

Cada participante deberá disponer, para garantizar su propia seguridad, del siguiente material obligatorio:

- Mochila o similar
- Manta de térmica (220 x 140 cm)
- Comida con nº dorsal marcado en los envoltorios
- Dorsal y agujas imperdibles
- Teléfono móvil con batería y saldo.
- chaqueta cortavientos
- Sistema hidratación (min. 1L)
- Vaso para los avituallamientos.
- Chip amarillo ChampionChip-MyLaps,

Material suplementario recomendado

- Bidones de 0.5L de boca grande, para rellenar fácilmente en marcha.
- Ropa para abrigarse en caso de climatología adversa.
- Camiseta y calcetines de recambio.
- Crema solar y vaselina o crema anti-rozaduras
- Bolsa de plástico para proteger el mapa.
- Gafas de sol o gorra.
- GPS.

La organización podrá realizar verificaciones técnicas del material obligatorio antes o durante la prueba.

Los participantes que no porten el material obligatorio, o que lo presente inutilizable o defectuoso, no podrán realizar o continuar la prueba.

MATERIALES FORMENTERA HALF ROUND

Material Obligatorio Formentera Half Round Trail

Para la Formentera Half Round Trail de 39 km, solo se exigirá como material obligatorio:

- Cortavientos, chubasquero o manta térmica
- Sistema de hidratación, o bidón de agua (min. 0,5L)
- Teléfono móvil con batería y saldo.
- Dorsal y agujas imperdibles
- Chip amarillo ChampionChip-MyLaps

Material suplementario recomendado Formentera All Round Trail

- Bidones de 0.5L de boca grande, para rellenar fácilmente en marcha.
- Mochila o similar
- Manta de supervivencia (220 x 140 cm)
- Ropa para abrigarse en caso de climatología adversa.
- Gafas de sol o gorra.
- GPS.
- chaqueta cortavientos
- Comida con nº dorsal marcado en los envoltorio
- Camiseta y calcetines de recambio.
- Crema solar y vaselina o crema anti-rozaduras.

La organización podrá realizar verificaciones técnicas del material obligatorio antes o durante la prueba.

Los participantes que no porten el material obligatorio, o que lo presente inutilizable o defectuoso, no podrán realizar o continuar la prueba.

Material recomendado

- Reserva de alimento, crema solar, esparadrapo, vendaje, vaselina, dinero, pañuelos, calzado de montaña, ropa técnica, gorra/o, reloj o pulsómetro.
- Tobilleras para usar en caso de torceduras/esguinces.

Marcaje del material

Todo material desechable deberá ir marcado con el número de dorsal. (Debe utilizarse un rotulador indeleble o equivalente para escribir el número de dorsal sobre las barritas, geles y otro material desechable)



TIEMPO DE CORTE

Tiempos de corte

- Faro des cap – 17,5 km – 1 de Marzo a las 10.40
- Calo des Mort – 32,5 km – 1 de Marzo a las 13.20
- Faro de la Mola – 40,4 km – 1 de Marzo a las 14.45
- Es Calò – 50,6 km – 1 de Marzo a las 16.30
- Punta Prima – 58,1 km – 1 de Marzo a las 18.00
- Es Pas – 65,5 km – 1 de Marzo a las 19.30
- Sa Savina – Meta – 1 de Marzo a las 21.00
-

Los tiempos de corte de la Formentera Half Round serán los mismos que la FART.

Avituallamientos

- | | |
|-----------------------------|--|
| - Faro des cap – 17,5 km | Líquido + Fruta |
| - Calo Mort – 32,5 km | Líquido + Fruta |
| - Faro de la Mola – 40,4 km | Líquido + Fruto + frutos secos, pan, embutido, Pasta |
| - Punta Prima – 58,1 km | Líquido + Fruta |
| - Sa Savina – Meta | Completo |

En los avituallamientos dispondrás de agua, coca cola, isotónico, fruta y frutos secos. Además en los avituallamientos del Faro de la Mola y de la Savina serán más completos y podrás comer sándwiches, galletas, patatas, un plato de Pasta y alguna chuchería.

Ayuda externa

Se trata de pruebas en semi-autosuficiencia.

Habrà avituallamientos, pero alejados entre ellos y eso hará imprescindible que los participantes lleven provisiones propias de comida y agua.

La única excepción es recibir ayuda en caso de una condición médica de emergencia.

Mochilas y guardaropa para los participantes.

Existirá un servicio de guardarropía, que os llevara la mochila al avituallamiento de La Mola, y os la devolverá en La Savina. Para el resto de participantes, será el servicio normal de entrega de la mochila para recuperarla en la zona de meta.

La organización no se hace responsable de los objetos dejados en el interior de las mochilas. Se desaconseja dejar objetos de valor, equipaje y bultos grandes.





Dénia -> Formentera

Port de La Savina - Sortida i Arribada

La Savina

Torre de Punta Prima km 58.1

PM-820

PM-V-820-2

Formentera

Formentera

Es Caló km 50.2

Caló de Sant Agustí

Caló des Monts Km 32.1 - Sortida Formentera Half Round Trail

Far de la Mola km 40.4

Avtuallament Solid

Faro des Cap km 17.5