

# **REGLAMENT**

La inscripció a la SENSE FI S'ALQUERIA dona per fet l'acceptació del reglament de l'esdeveniment.

Amb la inscripció tots els participants tindran una assegurança pel dia/es de l'esdeveniment, sempre que es compleixin les normes que estableix l'organització.

- L'edat mínima per participar serà de 18 anys (nascuts el 2006 per enrere)
- El recorregut és de 6,8 km amb 130 m de desnivell positiu.
- Els participants tenen una hora per a completar cada volta.
- Els participants que no completin la volta en una hora queden desqualificats.
- Només es comptabilitzaran les voltes dins del temps establert.
- La primera sortida serà el dissabte 16 de novembre 2024 a les 08:00 h.
- Cada volta comença exactament una hora després de l'última.
- S'avisarà als participants de l'inici de la nova sortida indicant 3 minuts, 2 minuts i 1 minut abans de la sortida.
- Els participants han d'estar en el calaix de sortida quan soni la campana.
- Els participants que no estiguin en el calaix de sortida quan comenci la volta quedaran desqualificats.
- No està permès sortir abans o després del toc de campana.
- Els participants no poden abandonar el recorregut fins que no completin cada volta.

- En cas d'abandonament durant el recorregut, s'ha de comunicar a l'organització.
- Només els participants que segueixen en competició podran estar dins del recorregut. No està permès rebre ajuda externa durant el recorregut.
- Hi haurà una zona habilitada pels participants (bòxers) per poder descansar i avituallar-se, en aquest espai podran rebre assistència.
- NO es pot agafar menjar ni rebre avituallament fora de bòxers.
- NO estan permesos els bastons.
- Està permès l'ús d'auriculars, sempre que quedi almanco una orella lliure.
- Els participants més lents han de permetre el pas dels més ràpids.
- L'organització habilitarà un espai exterior i interior (segons meteorologia i horari) on tots els participants podran posar les seves pertinences (l'organització no es fa responsable de possibles robatoris).
- Taules i cadires les posarà l'organització.
- El traçat transcorre per camins que no estaran tancats a la circulació, els participants han de respectar en tot moment les normes de circulació viària vigents.
- Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i donar socors i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.
- 15 minuts abans de la primera sortida es farà el brífig.

## MATERIAL OBLIGATORI

Per a garantir la seguretat i el bon desenvolupament de cada prova tot participant ha de tenir a la seva disposició el material obligatori en el punt d'avituellament. Durant l'esdeveniment es duran a terme

comprovacions sistemàtiques i/o aleatòries. S'aplicarà una penalització o fins i tot la desqualificació a aquells participants que no tinguin tot el material obligatori. El material imposat per l'organització és el mínim per a poder superar la prova en cas de canvi de meteorologia.

-Manta tèrmica.

-Membrana o paravents (segons meteorologia, l'organització indicarà l'obligació de portar-ho abans de la volta corresponent).

-Tassó personal o recipient. No es proporcionaran tassons per a limitar l'impacte ambiental.

-Un frontal en bon estat de funcionament amb bateria o piles de recanvi durant les hores nocturnes de carrera.

Un altre material recomanat:

-Recanvis de roba

-Peces tèrmiques de recanvi en cas de fred o pluja.

-Plats i utensilis per a menjar.

-Vaselina o crema antifricció.

-Protecció solar.

-Frontal de recanvi.