

2ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

BRIEFING 2022



2ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

• RECOLLIDA DE DORSALS

- Dijous 11 d'agost a la botiga esportiva ATLEET-AB esports de Ciutadella ([consultar ubicació](#)) Horari : de 10:00-13:30 i de 17:30 – 20:30 hores
- Divendres 12 d'agost Polideportiu Maó ([consultar ubicació](#)) a partir de les 9:30 hores fins les 13:30 hores.
- I el mateix capvespre al Parking Sant Climent ([consultar ubicació](#)) , el costat del Casino de 18:00 a 20:30 hores.






• MATERIAL QUE S'ENTREGARÀ

- Samarreta de la cursa
- Gym Sack
- Dorsal (disposem d'agulles imperdibles)
- Etiqueta per el guarda-roba
- Entrada (Ticket Consumisió) i polsera corresponent per qui assisteixi al concert.



2ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

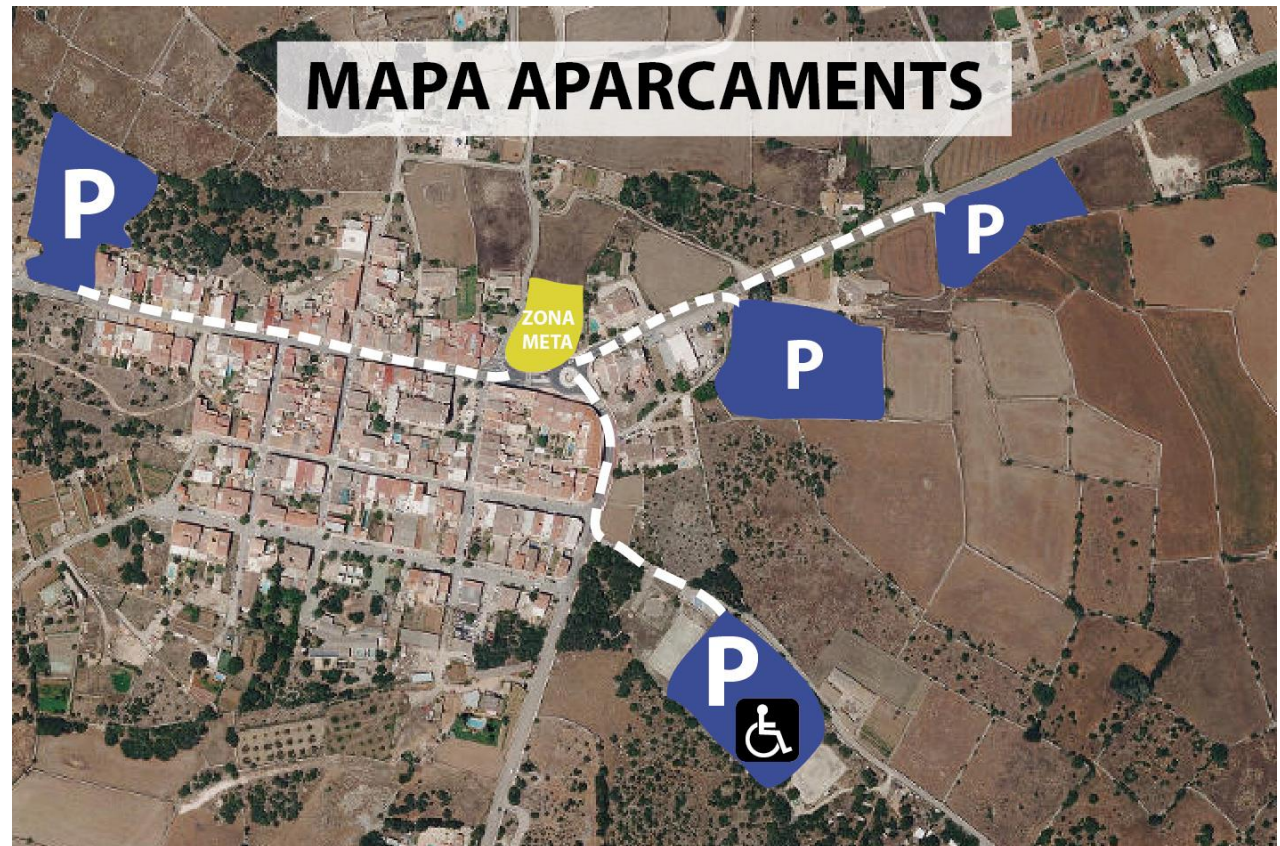
AVITUALLAMENT, META I SERVEIS DISPONIBLES

- S'ubicarà 1 avituallament líquid amb aigua a una distancia de 4,6 km aproximadament des de la sortida. Es recomana portar got propi i beure abans de la sortida. 
- A la zona de meta trobareu un avituallament final amb aigua i fruita disponible.
- Trobareu també servei de Dj abans i durant la prova. 
- Guarda-roba a la zona de meta. 
- Dutexes ubicades al pati del Casino de Sant Climent. 
- Hi haurà servei de seguretat establerta per les autoritats competents, i serveis mèdics amb ambulància. 

En cas de alguna necessitat especial, podeu consultar a: web@elitechip.net

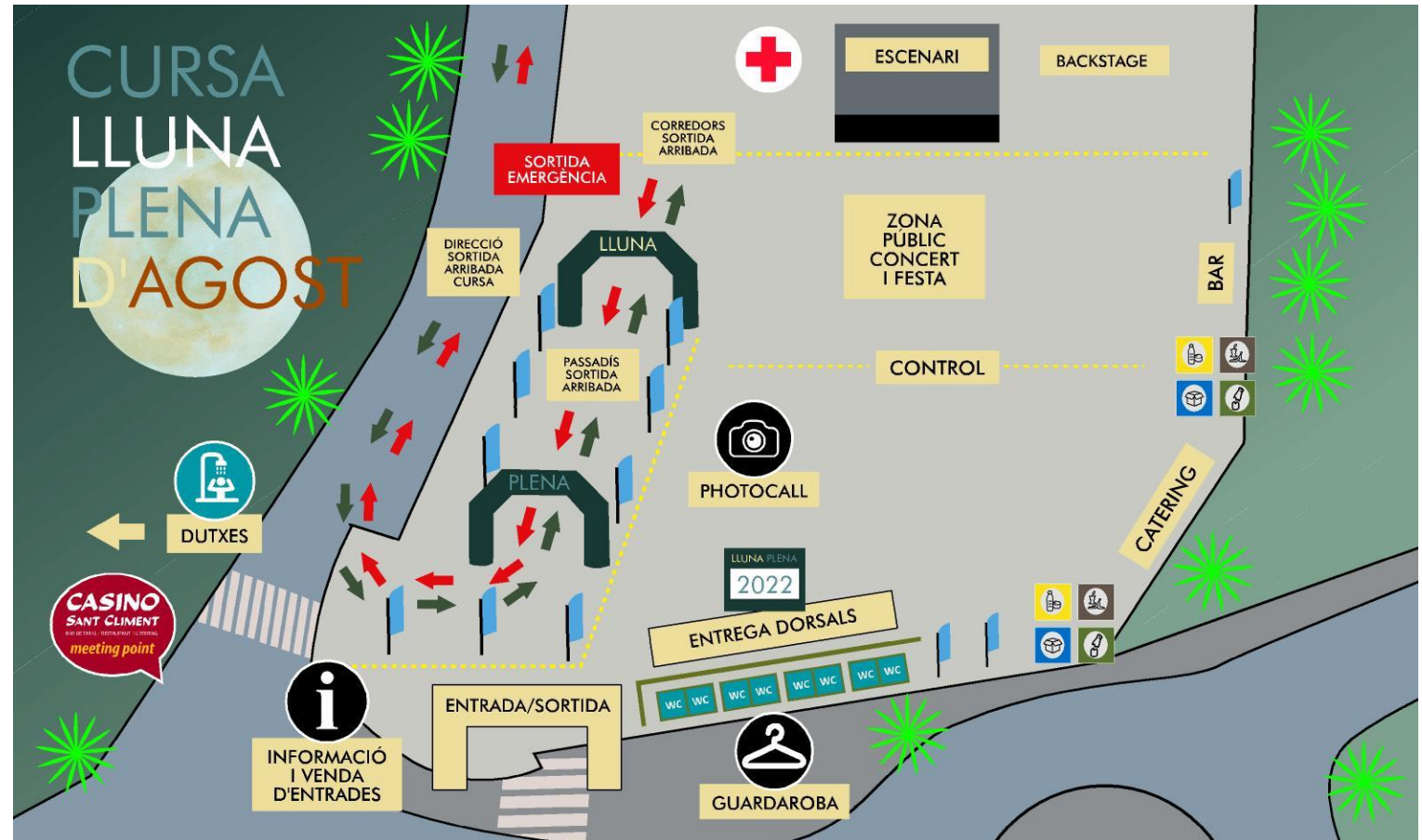
2ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

MAPA APARCAMENTS



2º CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

MAPA META



2ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

HORARIS, CURSA I CIRCUIT



- 21:00- Sortida distància 8,5km
- 23:00- Concert Pèl de Gall
- 00:30 – Festa amb DJ
- 2:00 – Final de festa



- **Distància 8,5km.** La sortida i l'arribada es realitzarà al pàrquing ubicat al costat del Casino, i la cursa seguirà un circuit circular. Durant aquesta, s'aniran observant els diferents talaiots, que seran il·luminats digitalment amb diferents colors. Pots consultar el circuit de la cursa [aquí](#)
- Més informació via mail: contacto@elitechip.net

2ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

RECOMANACIONS BÀSIQUES:

- Es una cursa nocturna, per tant, es molt **RECOMANABLE** portar un **frontal**  **o pila.** 
- Portar roba i calçat adequat. No estreneu nou calçat pel dia de la cursa.
- Poseu-vos vaselina a les zones on sigui sensible de fregaments, davall el braç entre les cames, i als pits.
- Agafeu el vostre ritme previst des d'un principi, sobretot els primers kilòmetres, ja que és molt fàcil deixar-se portar, i aquesta energia malgastada us pot fer falta al final de la cursa.
- No prengueu res en cursa (gels, barretes, etc) que no hagueu provat abans.
- En cas de qualsevol símptoma de malestar o esgotament, aviseu ràpidament a algú de la organització (voluntari, Ciclista, policia, protecció Civil) que hi haurà pel recorregut.
- Gaudiu de la cursa. És una cursa NO competitiva, per tant, és una festa de l'esport.
- Tireu els gots d'aigua a les zones dels avituallaments, ajuda'ns a reciclar i entre tots aconseguim una Menorca més neta.

2ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

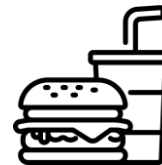
CONCERT PÈL DE GALL

Acabada la carrera... Concert de la banda de rock menorquina **Pèl de Gall** a partir de les 23:00 hores.



Recordam que us poseu la polsera i porteu l'entrada al concert on disposau d'una consumició.

També s'oferiran a preus populars per tots al participants, serveis de begudes (refresc, cervesa...) i diferents tipus d'entrepans de la mà del Casino de Sant Climent.



Gaudiu de la cursa i Moltes Gràcies a totes i tots!