



# AUDERE SWIMRUN POLLENÇA

## REGLAMENT DE LA PROVA

### 1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

- Ser capaç de realitzar la prova amb autonomia i estar físicament preparat per fer-ho.
- Ser capaç d'adaptar-se a les condicions adverses.
- Podran participar en la prova persones a partir de 16 anys complerts.
- Les persones participants menors de 18 anys (16 - 17) hauran de portar una autorització del seu pare/mare o tutors legal, que caldrà entregar a l'organització i que es validarà abans d'iniciar la prova, concretament, el mateix dia de la prova abans de la sortida.
- Les persones participants hauran de ser conscients de la dificultat tècnica, longitud i altres característiques de la prova i disposar de coneixements, material i nivell físic per poder afrontar-la.

### 2. HORARI, SORTIDA I ARRIBADA

#### HORARI

La cursa se celebrarà el dissabte, dia 03 de juny del 2023. A les 09:00 hores està prevista la sortida de la prova a la Base Militar del Port de Pollença. Dins aquesta zona, **NOMÉS TINDRAN ACCÉS ELS PARTICIPANTS I ELS MEMBRES DE L'ORGANITZACIÓ.**

El temps de tall de la competició és de dues hores, arribats en aquest punt, es finalitzarà la prova i s'iniciarà l'entrega de trofeus.

03/06/2023	
08:00H	Recollida de Dorsal
09:00H	Sortida
09:45H	Hora aproximada d'arribada del primer a meta
10:30H	Hora aproximada d'arribada del darrer
11:00H	Tall Horari
11:15H	Entrega de premis



# AUDERE SWIMRUN POLLENÇA

## **SORTIDA**

La sortida de la cursa tindrà lloc dintre de la base militar del Port de Pollença. Allà s'hi accedirà mitjançant un protocol establert per l'organització i la base militar, que durant el període d'inscripcions, serà facilitat a la pàgina de cronometratge perquè arribi als participants.

***\*Es recomana venir amb antelació per a poder evitar qualsevol imprevist.***

## **ARRIBADA**

L'arribada dels "Swimrunners" serà a la Plaça Miquel Capllonch del Port de Pollença. Hi haurà col·locat un arc de meta amb tot el muntatge per a la posterior entrega de premis i festa final. Els corredors/es hi arribaran després d'haver realitzat 8,81 quilòmetres.

Durant l'arribada, se disposarà de l'assistència de voluntaris i personal de protecció civil. Es seguirà la mateixa dinàmica que durant tota la prova.

L'arribada del primer participant està prevista per a les 09:45 hores aproximadament, el darrer arribarà previsiblement a les 10:30 hores. No obstant això, els atletes disposaran de 2 hores per a dur a terme el recorregut.

## **3. TIPUS DE PROVA**

AUDERE SWIMRUN POLLENÇA, consistirà en un total de 8,81 quilòmetres, combinant carrera a peu i natació en aigües obertes. Aquesta distància estarà dividida en quatre trams d'aigua i quatre trams de carrera a peu. La distància més grossa en aigües obertes és d'uns 490 metres, mentre que de carrera a peu seran uns 5 quilòmetres. Amb aquesta distància, sortirà un recorregut en el qual els participants hauran de superar les dificultats del terreny posant a prova la seva autonomia. Un circuit dissenyat per aquells/es esportistes que cerquin un nou repte amb una certa exigència, però al mateix temps, amb una dificultat que permetrà a un gran nombre de persones gaudir d'aquesta experiència.

- La prova es realitzarà de forma individual.
- El límit horari per realitzar la prova és de 2 hores.



# AUDERE SWIMRUN POLLENÇA

## 4. INSCRIPCIONS

Les inscripcions es realitzaran a través de l'empresa de cronometratge Elitechip, tots els participants s'hauran d'inscriure a la seva pàgina web. El termini d'inscripció finalitzarà el divendres 02 de juny a les 23:59H.

- El preu de les inscripcions serà de 27 € per persona.

*AUDERE SWIMRUN POLLENÇA és l'única prova d'aquest tipus que es fa a les nostres illes. Per aquest motiu, no compta amb una estructura federativa que doni suport a l'organització de la prova. Al preu de les inscripcions s'inclou l'assegurança dels participants, el casquet de natació i altres estris pel participant.*

## 5. CATEGORIES

Hi haurà dues categories:

- Femení absolut
  - o Primera, segona i tercera classificada.
- Masculí absolut
  - o Primer, segon i tercer classificat.

Els tres primers classificats de cada categoria rebran un trofeu per part de l'organització.

## 6. DORSALS

L'organització proporcionarà casquet dorsal a tots els participants, a més d'una calcomania dorsal.

El dorsal ha d'estar sempre visible. Durant els trams de carrera, els participants no estan obligats a dur el casquet dorsal.

## 7. EQUIPAMENT OBLIGATORI

És obligatori dur en tot moment el material exigint per l'organització. D'altra banda, el "Swimrunner" que opti per portar material auxiliar, ha de tenir en compte que haurà d'arribar a meta amb el mateix material amb el qual ha iniciat la prova.

- Tritraje o similar.
- Sabates esportives per córrer.
- Ulleres de natació.
- Gorro de natació (proporcionat per l'organització).
- Casquet dorsal (proporcionat per l'organització).
- Calcomania-dorsal visible en tota la carrera (proporcionat per l'organització).
- Xip (proporcionat per l'organització en cas que el participant no en tingui).



# AUDERE SWIMRUN POLLENÇA

## 8. ARBITRATGE

La prova estarà controlada en tot moment per persones de l'organització. Correspon a cada participant conèixer i complir el reglament, no fer-ho pot ser motiu de desqualificació.

***\*Està terminantment prohibit l'ús d'aparells mecànics o automàtics.***

## 9. SEURETAT

L'organització de la prova no es fa responsable dels danys que pugui sofrir qualsevol dels participants abans, durant i després de la prova.

Tots els participants estaran coberts per l'assegurança de RRCC i l'assegurança d'accidents, proporcionades per l'organització.

Durant la prova, els participants disposaran de l'assistència dels dispositius de seguretat marítima i terrestre, format per policia local, protecció civil i voluntariat.

## 10. ÈTICA I RESPONSABILITAT

- Respectar a tots els participants, al públic assistent i qualsevol membre de l'organització.
- Tenir especial cura del medi ambient, evitant qualsevol acció que pugui causar mal a l'entorn.
- Ser solidari amb els companys i actuar amb esportivitat.

## 11. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT

- Tots els inscrits han de conèixer i acceptar el reglament.