



III CURSA POPULAR DE SA SALSA

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

ATR.1- El grup esportiu es vedra en colaboración con el ayuntamiento de sant Josep de sa talaia , organizan la " III cursa popular de sa salsa" con carreras de promoción y la prueba reina de 6 Km. en el campo de fútbol de san José el domingo 19 de diciembre de 2010 a las 10 de la mañana , la salida de la prueba reina será a las 11:15 horas

ATR. 2- Podrán tomar parte en la prueba todas las personas que lo deseen , según los límites de edad que se establecen por categoría

ATR.3- El control técnico de la prueba será a cargo del comité provincial de jueces de la federación balear de atletismo, los atletas tienen la obligación de acatar sus indicaciones , así como las que vengan de la organización y los agentes del orden

ATR.4- En todas las pruebas se utilizara el sistema de cronometraje con chip. Una vez finalizada la prueba se deberá devolver a la organización

ATR.-5 Recorridos y distancias.

Las categorías de baby a cadete correrán en un circuito dentro de las instalaciones del campo de fútbol y las otras categorías una vuelta a un circuito de 6km con salida y llegada en el campo de fútbol , por caminos pavimentados pasando por sa font des verger y pueblo de san José . la salida va a darse de forma escalonada a partir de las 10:00 horas , empezando por la categoría baby para finalizar con la última salida para la prueba de 6 km a las 11:15 horas

Baby 50 m

Iniciación 200m

Benjamín 600m

Alevín 800m
Infantil 1200m
Cadete 1800m
Juvenil, júnior, promesa - senior, veteranos 6 Km.

ATR.6- Categorías y edades . Se establecen las siguientes

- BABY Año 2007 a 2009
- INICIACIÓN Año 2005 a 2006
- BENJAMÍ Año 2002 a 2004
- ALEVÍ Año 2000 a 2001
- INFANTIL Año 1998 a 1999
- CADET Año 1996 a 1997
- JUVENIL Año 1994 a 1995
- JUNIOR. Año 1992 a 1993
- PROMESA / SENIOR any 1989 a 34 años
- VETERANO A masculino de 35 cumplidos a 44 años
- VETERANO B masculino de 45 cumplidos a 54 años
- VETERANO C masculino de 55 años cumplidos en adelante
- VETERANO A femenino de 35 cumplidos a 44 años
- VETERANO B femenino de 45 años cumplidos en adelante

ATR.7- Inscripciones y dorsales

Se podrán formalizar las inscripciones asta el día 17 de diciembre a las 21:00 h a través de la web www.esvedra.org , www.elitechip.net y en la piscina municipal de San José.

No se admitirán inscripciones fuera de este plazo

Los participantes a partir de promesas tendrán que abonar una cuota de 5 euros.

Los dorsales en la carrera deberán ir delante y de forma visible.

ATR.8- Responsabilidades i seguridad

La organización no se hace responsable de los daños morales o materiales que pueden sufrir los participantes , antes , durante , o después de la prueba .En todo caso par un buen funcionamiento LA ORGANIZACIÓN PONE AL SERVICIO DE LOS CORREDORES CORRECTAMENTE INSCRITOS UNA ASEGURANZA MEDICA , R. C . , UNA AMBULANCIA Y UN MEDICO.

El circuito estara cortado al trafico y será vigilado por la policía local , voluntarios de protección civil y voluntarios de la organización

ATR.9- Trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría. La organización obsequiará con una camiseta conmemorativa a todos los participantes que finalicen la prueba de 6km y camiseta y medalla para las categorías inferiores

ATR.10- El avituallamiento estará ubicado en la zona de meta para todas las categorías con: coca cola , bebida isotónica , agua , fruta y " SALSAS DE NADAL I BESCUIT"

ATR.11- Todos los corredores , al inscribirse a la prueba , aceptan el presente reglamento, en caso de duda prevalecerá el criterio de la organización

ATR.especial "LA ZAPATILLA SOLIDARIA".

Se trata de ayudar a todas aquellas personas con menos recursos.

¿Quién no tiene arrinconadas unas zapatillas, o tal vez, una prenda deportiva; que ya ni recuerda de que las tiene?

¿Sabéis lo que es correr tras una pelota completamente descalzos o correr con unas precarias chanclas?

En estos tiempos, se precisa con más motivo, de generosidad y de apoyo al más desfavorecido.

SI VIENES A CORRER A LA CURSA DE SA SALSAS, tráete contigo ese material que ya no utilizas.

En la carpa de la organización se instalarán unas cajas para recoger vuestras donaciones, y así posteriormente se entregará a un colectivo de ayuda en Senegal.

Gracias por vuestra participación de antemano.

GRUP ESPORTIU ES VEDRA Y ESTEBAN DE LAS HERAS

Es cubells a 7 de octubre de 2010