



REGLAMENT DE LA VI CURSA CORRE-MÔ, MAÓ 10KM I 5 KM. Cursa per a menors 500m.

Data i hora :

Diumenge, 16 de Abril de 2023 a les 10:00h.

Sortida i arribada:

A la Plaça Explanada de Maó

Organització:

Servei d'Esports del Ajuntament de Maó i la col.laboració del cecome Menorca atletisme-Maó. Prova regulada per la federació Balear de atletisme

La cursa serà cronometrada pel sistema Championship de Elitechip

Preu de les inscripcions:

Fins el 30 de març a les 23:59 hores, 6 € a partir de sub14 (nascuts 2010-2011) per www.elitechip.net assegurança inclosa.

Inscripcions a partir del 1 de Abril fins el dia 15 de Abril 8 €,

El dia de la cursa es faran inscripcions 10€, des de 2 hores abans de l'inici. Assegurança inclosa.

Cursa menors (menors de 11 anys), gratuïta (obsequi per tots els menors), inscripcions el dia de la cursa 1€ (Assegurança inclosa)

Inscripcions: Les inscripcions es poden realitzar a www.elitechip.net

Recollida de dorsals: Els dorsals es podran recollir a la Plaça Explanada de Maó el diumenge 16, de Abril a partir de les 8:45 hores

Obsequis: Al retirar el dorsal cada atleta a partir de sub-14, rebrà una camiseta tècnica 42k running, assegurada amb les inscripcions anticipades efectuades antes del 15 de Abril les 20:00 hores via web de Elitechip (fins a 250/u)

Les inscripcions fetes fora de aquest termini rebran camiseta fins acabar les existències.

Els menors de 11 anys tindran un obsequi.

Recorregut: El recorregut (10.000m) consistirà en un recorregut urbà de 5km, on se donaran 2 voltes, el de 5000m corrent o caminant consistirà en fer 1 volta al circuit ([veure arxiu](#)). El circuit estarà tancat al transit de vehicles, però hi ha que extremer les màximes precaucions, als vehicles estacionats. Hi haurà una prova curta per infants (550m)

Itinerari:

Plaça explanada, volta a la mateixa, Ses Moreres, Cos de Gracia, C/ San Manuel, jutjats, Fort de l'Eau, Passeig Marítim, Plaça Miranda, Plaça Príncep, P. Espanya, P. Conquesta, P. Constitució, San Roc, S'Arraval, Sa Rovellada de Dalt i de baix, Carrer de Sa Lluna, Ses Moreres, Sa Rovellada de dalt, volta a la Explanada i meta.

Edat mínima:

16 anys fets el dia de la competició per la prova de 10000m.
Sense límits d'edat a la prova de 5000 m.
Cursa d'infants, menors de 11 anys (sub-12)

L'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar la seva edat i identitat. Es recomana que els esportistes veterans hagin passat una prova prèvia d'aptitud.

CATEGORIES: *Perquè una categoria sigui vàlida hi ha d'haver mínim 3 participants en el cas de les categories femenines i 4 participants en les masculines.*

➤ **10.000 m:**

- Juvenil sub 18 (16 – 17 anys).
- Junior-Promesa sub 20-23 (18 – 22 anys).
- Sènior (23 – 34 anys).
- Veterans/es 35 (35 – 39 anys).
- Veterans/es 40 (40 – 44 anys).
- Veterans/es 45 (45-49 anys).
- Veterans/es 50 (50 – 54 anys).
- Veterans/es 55 (55 – 59 anys).
- Veteranes 60 (60 – 99 anys).
- Veterans 60 (60 – 64 anys).
- Veterans 65 (65 – 99 anys).

➤ **5.000 m:**

- Absolut masculí i femení. (12 – 99 anys).
- **Categories Menors (masculí i femení):**
 - Baby (0 – 5 anys).
 - Iniciació (6 – 7 anys).
 - Benjamí (8 – 9 anys).
 - Aleví (10 – 11 anys).

Premis pels 3 primers classificats absoluts masculí i femení a les proves de 5.000 i 10.000 m.

Medalla al guanyador de cada categoria de la prova de 10.000m

Medalla finisher als infants

Temps límit:

A les 2:00 hores de l'inici de la competició es tancarà el control.

Avituallaments:

Beguda en el quilòmetre 5 i a meta

A la zona de meta hi haurà fruita, beguda.

Control de carrera:

La cursa serà controlada pels jutges de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears.

Durant la cursa s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica o que cometi irregularitats, de fer-ho així seran desqualificats.

El no coneixement del reglament non n'eximeix el compliment

Cronometratge:

La prova serà cronometrada digitalment per la empresa acreditada Elitechip i supervisada pels jutges de la FAIB.

El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova. A cada participant se l'hi entregarà un dorsal que l'haurà de portar a sobre durant tota la cursa, en un lloc perfectament visible i a la part davantera de la camiseta o peça de roba.

Assegurança de carrera:

Els atletes participants estan coberts per una pòlissa d'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil, que cobrirà el tractament de les lesions, dels atletes com a conseqüència directa del transcurs de la prova, i mai com a derivació d'una patologia, imprudència, negligència, inobservança de les lleis i de les normes establertes per l'organització, o pels danys produïts en els

desplaçaments al lloc on es realitza la prova, o d'aquesta a la residència dels atletes.

Seguretat de la Cursa:

Polícia Local de Maó, Protecció Civil de Maó-Menorca, voluntaris i l'organització són els encarregats de la prova; els atletes participants seguiran totes les seves indicacions.

Ambulàncies:

Hi haurà servei de una ambulància en el recorregut

Condicions Generals:

No es pot pujar per damunt de les voreres durant el recorregut per retallar metres (i per la seguretat dels vianants del carrer). Els atletes vists retallant damunt les voreres seran desqualificats.

La cursa es podrà suspendre, per inclemències del temps o si així ho determina l'organització. Durant les proves s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica, de fer-ho així seran desqualificats.

El desconeixement del reglament no n'eximeix el compliment de les normes. El fet d'inscriure-s'hi implica que el signant renuncia a tots els drets i prestacions contra els organitzadors, patrocinadors, col·laboradors i els seus respectius representants i delegats, derivats dels danys que poguessin resultar de la seva participació en aquesta.

Drets de imatge: El fet de participar a la prova, dona per fet que es faran i publicaran imatges de la mateixa on poden aparèixer els participants

Richy Sintès

Direcció de cursa