



CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



18 SETEMBRE 2021
17:45 H - CURSA PER MUNTANYA

Sortida: Camp de futbol Melisa Nicolau, S'Arracó · Distància: 19 km
Cursa a benefici del GOB (recuperació de La Trapa)

INSCRIPCIONS

PATROCINADOR



ORGANITZA



Federació d'Atletisme de les Illes Balears
Comando ANDRATX

COL.LABORA



PLA DE MESURES COVID-19 PER A
TRAPA TRAIL S'ARRACÓ 2021



CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



Des del **Club Atletisme Andratx** apostem per reprendre, amb la **nova normalitat**, la nostra cursa per muntanya, no sols com una mena de mecanisme d'alliberament tant necessari per a la societat, si no també per potenciar tots els **valors** que l'**esport** ens aporta.

Tot això sense obviar les **mesures de seguretat necessàries** per que aquestes curses no puguin suposar un perill tant com els participants, com pels acompanyants que venen a animar als seus familiars.

D'aquesta manera des del Club Atletisme Andratx hem adoptat una sèrie de mesures que poden facilitar l'organització de la **Trapa Trail S'Arracó**.

TRAPA TRAIL S'ARRACÓ

El proper 18 de setembre de 2021 tindrà lloc la **Cursa de muntanya Trapa Trail S'Arracó**, l'esdeveniment consistirà en una cursa de muntanya, organitzada pel Club Atletisme Andratx i amb la col·laboració de l'Ajuntament d'Andratx i la Federació d'atletisme de les Illes Balears.

PLA MESURES COVID-19

MESURES GENERALS

HIGIENE

- Ubicació d'estacions de rentat amb desinfectant de mans.
- Realització de neteja i desinfecció de les àrees comunes.
- Staff / voluntaris. Ús de màscares obligatori i neteja mans constant, proporcionats per l'organització.
- L'ús de màscares serà obligatori també per als esportistes, tant en la recollida de dorsal com a la sortida, tan sols podrà retirar-se després de la sortida i l'hauran de dur damunt.

AVALUACIÓ

- **Examen de temperatura corporal** sense contacte (segons les pautes estipulades per l'Organització Mundial de la Salut). Les persones amb una temperatura corporal superior als 37,6º no podrà competir, ser voluntaris o treballar. Aquest control es realitzarà abans de la recollida de dorsals i es recomana que no realitzin l'escalfament abans d'aquest moment per evitar mesures errònies. Els que tinguin Dorsal Únic també hauran de passar aquest control.
- En el cas de trobar una persona amb els símptomes de ser positiu de Covid-19 se'l remetrà a ca seva informant-li que es posi en contacte amb el centre sanitari més proper.



CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



En el cas de presentar els símptomes un cop finalitzada la cursa i segons criteri del metge de cursa, s'avisarà al Samu061 i es procedirà al seu trasllat al domicili del corredor (posteriorment informariem a les autoritats sanitàries d'aquesta situació) a no ser que siguin símptomes més greus on s'hauria de dur al centre sanitari corresponent.

ESP AIS I CAPACITATS

- Re disseny i re configuració de les àrees de l'esdeveniment, zones de carrera i estacions de suport.
- Augment de l'espai per als atletes i el personal de suport en àrees com: sortides, avituallaments i arribada
- **Reducció de la capacitat de persones en espais comuns.** Tancament del camp de futbol Melisa Nicolau de S'Arracó només per a participants, voluntaris i personal de la cursa.
- Eliminació de serveis i funcions no essencials, com el Briefing que es realitzarà de forma digital, no presencial.
- Minimització de punts de contacte. Reducció o eliminació dels punts de contacte i interacció entre atletes, personal i voluntaris sense comprometre la seguretat de l'esdeveniment.

MESURES ESPECÍFIQUES TRAPA TRAIL S'ARRACÓ 2021

1. RECOLLIDA DE DORSALS

La recollida de dorsals es realitzarà prenent les mesures, protocols i recomanacions establertes per les autoritats sanitàries. Serà de forma presencial i esglaonada.

L'ús de mascareta serà obligatori.

- **Lliurament de dorsals de la cursa (17.45) dissabte dia 18 de setembre de 15.30 a 17.45h.**
- **La zona de recollida de dorsal estarà situada al camp de futbol Melisa Nicolau de S'Arracó.**
- En tot moment d'espera, els participants hauran de mantenir la distància de seguretat lateral i frontal d'1,5m que estarà degudament senyalitzada. També hauran de portar la mascareta correctament col·locada.
- Abans de recollir el dorsal es farà als participants una presa de temperatura sense contacte per part de personal especialitzat sanitari.
- Per a l'entrega de dorsals es situaran 2 taules de 2 m cadascuna, s'establirà un recorregut d'entrada i sortida amb indicacions de distàncies de seguretat per tal d'organitzar i dispersar els esportistes que acudeixin a recollir el dorsal. El participant es dirigirà a la taula que li correspongui quan quedi lliure.
- **Es obligatori acudir sense acompanyants** a cercar el dorsal, només l'esportista participant.



**CURSA MUNTANYA
S'ARRACÓ
TRAPA TRAIL**



- Al moment de la inscripció a Elitechip els participants hauran d'acceptar un document de responsabilitat respecte a les mesures preses per l'organització amb la COVID-19.

2. REUNIONS TÈCNIQUES / BRIEFINGS

- S'eliminen les reunions tècniques i es publicaran presentacions on-line amb suficient antelació. Els participants se les podran descarregar.
- Els dubtes es respondran per correu electrònic i via telefònica.

3. SORTIDA

La sortida estarà ubicada al camp de futbol Melisa Nicolau de S'Arracó (veure imatge). S'habilitarà una estructura de tanques i cons per organitzar als participants i d'aquesta manera mantenir la distància de seguretat entre persones.



**CURSA MUNTANYA
S'ARRACÓ
TRAPA TRAIL**

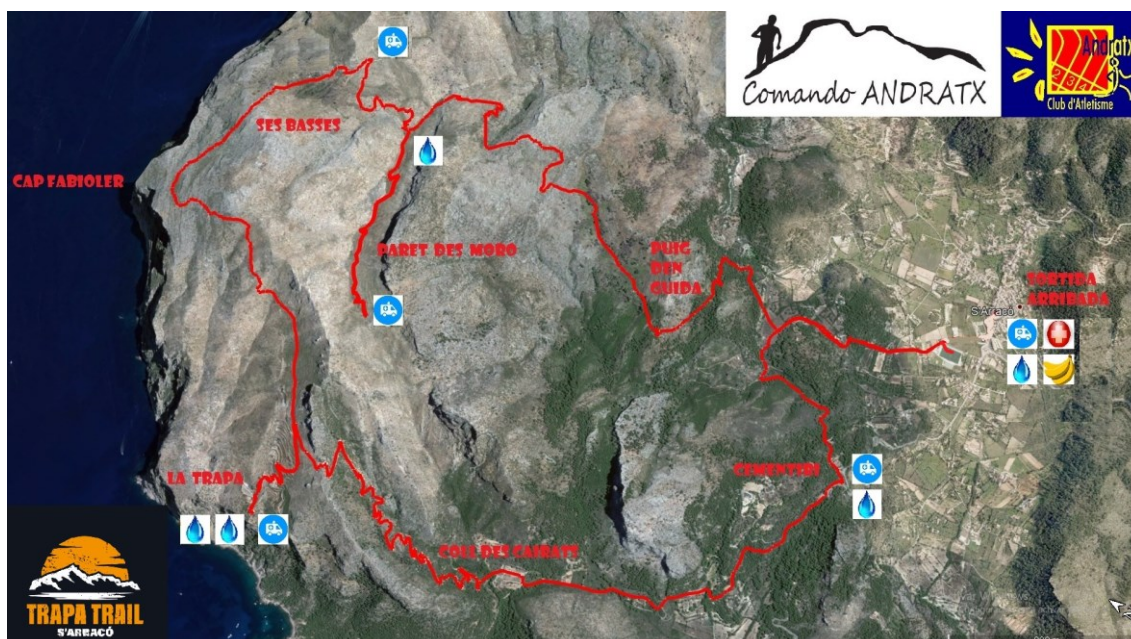




CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



4. AVITUALLAMENTS



- Hi haurà 1 avituallament líquid a la finca de la Trapa, a l'inici de la Paret des Moro i al cementiri de S'Arracó. Cadascun ha de portar el seu tassó o recipient i seran els voluntaris (amb mascareta i guants) els que ho ompliran sense que els participants toquin els dispensadors.
- Enguany no haurà avituallament sòlid durant la cursa a efectes de que no es pugui compartir res. Cada corredor/a podrà portar els seu avituallament sòlid al damunt sempre respectant que hauran de tirar les restes als contenidors que haurà a cada zona.

5. META

La meta estarà ubicada al camp de futbol Melisa Nicolau de S'Arracó:

- Un cop es creui la línia d'arribada, els participants s'hauran de col·locar la mascareta novament i moure's fins l'àrea de post meta mantenint la distància de seguretat de 1,5 metres amb els altres participants.
- S'habilitarà una zona tancada post meta amb **canals de sortida** per evitar aglomeracions a l'arribada dels esportistes.
- Enguany no haurà cinta d'arribada.
- A l'avituallament de post-meta, els participants finalistes rebran una bossa amb el seu avituallament. Els membres de l'organització encarregats d'aquest comès, evitaran el contacte directe amb els participants, de manera que aquests hauran de portar sempre visible el dorsal al pit.
- Avituallaments en línia, mantenint un sentit d'entrada i sortida. Es donarà una bossa tancada amb fruita i aigua per part de voluntaris amb mascareta i guants.
- Enguany no hi hauran vestuaris, dutxes ni servei de fisioteràpia.



CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



- **Abandonar la zona de meta el més aviat possible.**
- Cas d'haver perdut la mascareta durant la cursa, l'organització els hi proveirà una altre.
- Es prepararà als participants la màxima col·laboració amb l'organització i que tots els residus que produeixin: restes de fruita o begudes els dipositin en les galledes d'escombraries que l'organització col·locarà a la zona de post meta, a fi d'evitar i reduir al mínim la manipulació d'aquests residus.





CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



6. PODI

Si les condicions de seguretat sanitària existents en el moment de la prova ho permeten, el lliurament de premis es farà a la zona de post-meta just al centre del camp de futbol Melisa Nicolau a una zona acotada. En aquest acte tots els assistents (només premiats i personal de l'organització), igualment mantindran la distància de seguretat i hauran de portar la mascareta correctament col·locada en boca i nas.

- Espai reservat únicament per a l'organització, autoritats i premsa.
- Obligatori presentar-se en pòdium per recollir el premi. No sé lliurarà a cap company.
- Mascareta obligatòria.
- Calaixos de podi separats.
- El lliurament de medalles el realitza l'organització.
- Les autoritats només posaran per la foto.
- Es realitzarà a mida que es vagin completant les categories sense esperar a les altres.

7. STAFF i VOLUNTARIS

- Formació e informacions de les mesures a implementar, aquesta es donarà per escrit als voluntaris i organitzadors i se'ls recordarà abans de la cursa.
- Ús de mascaretes durant tot el temps així com desinfecció de mans amb molta regularitat.
- Mantenir les distàncies de seguretat a tots els llocs comuns.

8. CANVIS

- L'organització es reserva el dret de fer les modificacions oportunes d'aquest pla de mesures respecte a la situació sanitària corresponent per al dia de la cursa o per sol·licitud de les autoritats competents.